

2018年 1/8~1/27

(株)フードサービス トーワ

TEL 053-445-0300

IP 050-3784-2976

FAX 053-445-0366

URL <http://www.f-towa.com>



浜松初!最高レベル5第1号認証取得

並ランチメニュー

月	火	水	木	金	土
1/8 日の丸 <b>豚丼風煮</b> 手作りかき揚げ 白揚天 シェルサラダ その他数品 731kcal 塩分 2.8g	9 <b>イカカツ</b> 目玉焼 うの花炒り煮 ミートボールケチャップ煮 その他数品 815kcal 塩分 2.9g	10 <b>鶏唐揚野菜あんかけ</b> クリームシチュー(きのこ) れんこん梅肉和え ひじきサラダ その他数品 786kcal 塩分 4.2g	11 五目御飯 <b>カレーコロッケ</b> 切干煮付 サバ塩焼 もやし中華酢 その他数品 707kcal 塩分 3.1g	12 <b>ほうれん草卵とじ煮</b> スパナポリタン 枝豆サラダ 丸天 その他数品 759kcal 塩分 3.0g	13 <b>白身フライ</b> れんこんペペロンチーノ あらめ煮 白菜ごま酢和え その他数品 734kcal 塩分 3.8g
1/15 <b>手作り春巻</b> 茄子味噌煮 若布酢の物 こんにゃくピリ辛煮 その他数品 785kcal 塩分 3.8g	16 <b>ポークカレー</b> ミニ白身フライ プレーンオムレツ マカロニサラダ その他数品 763kcal 塩分 2.6g	17 <b>天ぷら盛合せ</b> 上野枝豆天 ひじき大豆煮 大根レモン風味 その他数品 834kcal 塩分 3.8g	18 鶏飯 <b>野菜コロッケ</b> ハムステーキ 白菜と油揚の煮物 れんこんサラダ その他数品 711kcal 塩分 2.5g	19 <b>茄子ミートグラタン</b> 揚げ餃子 竹輪塩ダレ焼 春雨中華酢 その他数品 806kcal 塩分 3.6g	20 <b>ハムカツ</b> 油揚と牛蒡の味噌煮 野菜マリネ 切干ごま和え その他数品 723kcal 塩分 2.6g
1/22 梅・ごま <b>すきやき風煮</b> スパペペロンチーノ 竹輪唐揚 大根サラダ その他数品 725kcal 塩分 3.9g	23 <b>タコカツ</b> カニグラタン 切干大根洋風煮 蒸しゆーまい その他数品 828kcal 塩分 3.4g	24 <b>酢豚風煮</b> 焼そば もやし辛子和え ポテトサラダ その他数品 756kcal 塩分 3.8g	25 筍御飯 <b>豆腐ステーキ野菜あん</b> カニマリネ うの花炒り煮 小松菜ごま和え その他数品 746kcal 塩分 3.5g	26 <b>タレメンチ</b> 大根味噌煮 ひじきサラダ ふかし芋 その他数品 891kcal 塩分 3.8g	27 <b>アジフライ</b> 筍煮 丸天(野菜入さつま揚) ロール玉子焼 その他数品 694kcal 塩分 2.4g

\* 材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
 \* 食品添加物は一切使用しておりません。安全上、賞味期限は午後2時までとさせていただきます。  
 \* 食器を灰皿に使用したり、ガム等を捨てたりしないで下さい。  
 \* 弊社のお米は、国内産の物を使用しております。  
 \* 日の丸御飯、五目御飯、鶏飯、梅・ごま御飯、筍御飯でない方が宜しいようでしたら、前日までに、弊社までご連絡下さい。白御飯にさせていただきます。