

2018年 1/8~1/27

(株)フードサービス トーワ

TEL 053-445-0300

IP 050-3784-2976

FAX 053-445-0366

URL <http://www.f-towa.com>

上ランチメニュー



派初初!最高レベル5第1号認証取得

月	火	水	木	金	土
1/8 日の丸 タレメンチ 細切昆布煮 白菜おかか和え ミニ四角玉子とじ その他数品 798kcal 塩分 4.3g	9 ポークカレー チキンカツ マカロニサラダ こんにゃくペロンチーノ その他数品 877kcal 塩分 2.6g	10 揚げ餃子 茄子ミートグラタン ひじき大豆煮 ツナマリネ その他数品 953kcal 塩分 3.9g	11 五目御飯 カレイ唐揚げ カニグラタン ちくわ照焼 うの花炒り煮 その他数品 846kcal 塩分 3.8g	12 天ぷら盛合わせ 肉じゃが煮 春雨中華酢 ほうれん草お浸し その他数品 819kcal 塩分 4.3g	13 かきクリームコロッケ あらめ煮 肉団子照焼 南瓜レーズン煮 その他数品 814kcal 塩分 4.0g
1/15 アジフライ クリームシチュー シェルサラダ れんこん梅肉和え その他数品 827kcal 塩分 4.0g	16 サバ竜田揚げ ポパイエッグ コーンマリネ 切干大根洋風煮 その他数品 767kcal 塩分 3.8g	17 豚丼風煮 たらこスパ ひじきサラダ 粉ふき芋(ゆかり) その他数品 747kcal 塩分 3.5g	18 鶏飯 みそ味つくね さつま芋マスタードマヨ焼 丸天(白揚紅生姜) 若布コールスローサラダ その他数品 752kcal 塩分 3.5g	19 酢豚風煮 白菜の中華お浸し ミニ栗南瓜コロッケ 焼そば その他数品 858kcal 塩分 3.6g	20 イカカツ じゃが芋ペロンチーノ 野菜マリネ 油揚げと大根の煮物 その他数品 838kcal 塩分 4.0g
1/22 梅・ごま めぐみ鶏塩ダレ焼 カレーコロッケ 切干煮付 棒天煮 その他数品 871kcal 塩分 4.5g	23 麻婆茄子 手作りかき揚げ 一口棒餃子 青菜オムレツ その他数品 772kcal 塩分 2.9g	24 鶏唐揚げ じゃが芋とコーンのマヨ焼 ペンネカレーソテー 五目大豆煮 その他数品 1071kcal 塩分 3.3g	25 筍御飯 天ぷら盛合せ サンマ味醂醤油焼 サラダスパ 金平牛蒡 その他数品 838kcal 塩分 4.6g	26 すきやき風煮 茶わん蒸し 春雨サラダ 白揚天(あおさのり) その他数品 791kcal 塩分 3.6g	27 目玉焼フライ ハムステーキ 白菜三杯酢 筍煮 その他数品 719kcal 塩分 3.3g

* 材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 * 食品添加物は一切使用しておりません。安全上、賞味期限は午後2時までとさせていただきます。
 * 食器を灰皿に使用したり、ガム等を捨てたりしないで下さい。
 * 弊社のお米は、国内産の物を使用しております。
 * 日の丸御飯、五目御飯、鶏飯、梅・ごま御飯、筍御飯でない方が宜しいようでしたら、前日までに、弊社までご連絡下さい。白御飯にさせていただきます。