

2018年1/8~1/27 (株)フードサービス トーワ



TEL 053-445-0300  
IP 050-3784-2976  
FAX 053-445-0366

URL <http://www.f-towa.com>

◎ヘルシーランチメニュー◎

浜松初!最高レベル5第1号認証取得

月	火	水	木	金	土
1/8 587kcal 塩分 4.1g 豚ローストマトソースかけ 白菜と油揚げの煮物 れんこん塩昆布和え プチシュークリーム (小麦・卵・乳)  明太子御飯	9 598kcal 塩分 3.4g ミニ白身フライ 細切昆布煮 マカロニグラタン ピーチゼリー (えび・小麦・卵・乳)  鶏そぼろ御飯	10 537kcal 塩分 3.3g 手作り松風焼 じゃが芋と糸こんに煮 若布酢の物 オレンジ (小麦・卵)  鮭散らし寿司	11 575kcal 塩分 3.3g 野菜入玉子焼 五目大豆煮 焼ビーフン 抹茶わらび餅 (小麦・卵)  ソースかつ丼	12 600kcal 塩分 4.4g 秋鮭の塩焼 うの花炒り煮 蓮根わさびマヨ和え みかんシロップ漬 (小麦・卵)  コーン若布御飯	13 587kcal 塩分 3.2g 黒酢あんかけ肉団子 ボイル大根カニくずあん 南瓜いとこ煮 ミニピンク餅 (えび・かに・小麦・卵・乳)  海苔御飯
1/15 598kcal 塩分 3.4g クリームコーンコロッケ 金平牛蒡 白菜辛子和え なかよしゼリー (小麦・卵・乳)  肉味噌御飯	16 526kcal 塩分 2.8g 天ぷら盛合せ 切干煮付 小松菜ともやしの菜種和え グレープフルーツ (えび・小麦・卵・乳)  サラダ巻&いなり	17 582kcal 塩分 3.7g ハンバーグオニオンソース 野菜トマト煮 カリフラワー甘酢 メイプルプチケーキ (小麦・卵・乳)  カレーピラフ	18 562kcal 塩分 3.2g サバの唐揚げ 大根当座煮 明太ポテトサラダ 大福 (小麦・卵・乳)  若菜と梅しそ御飯	19 600kcal 塩分 2.4g 鶏の照焼 ひじき煮 じゃが芋とコーンのマヨ焼 フルーツ寒天 (小麦・卵・乳)  鮭御飯	20 559kcal 塩分 3.6g えび風味鹿の子揚げ こんにやくピリ辛煮 豚肉と玉ねぎの梅マヨ和え ピピピチーズ (えび・小麦・卵・乳)  あじよせふりかけ御飯
1/22 524kcal 塩分 3.7g ヒレカツ きのこクリーム煮 シェルサラダ マッシュマロ (小麦・卵・乳)  ケチャップライス	23 542kcal 塩分 4.4g サバ味噌煮 白菜とじめじの煮物 カリフラワーサウザンドレサラダ 黒糖わらび餅 (小麦・卵)  散らし寿司	24 573kcal 塩分 3.4g 鶏竜田揚げ 高野豆腐ツナ煮 目玉焼 パインシロップ漬 (小麦・卵)  筍御飯	25 600kcal 塩分 3.8g 手作り玉子焼 細切昆布煮 焼そば プチシュークリーム (えび・かに・小麦・卵・乳)  ツナマヨ御飯	26 587kcal 塩分 5.9g 豚ロースデミソース ポテトと隠元のコンソメ煮 ほうれん草お浸し オレンジ (えび・かに・小麦・卵・乳)  若布御飯(ごま入)	27 579kcal 塩分 2.2g コーンボール 里芋煮 チンジャオロース ごま団子 (小麦・卵)  梅・ごま御飯

材料の都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。  
 食品添加物は一切使用しておりません。安全上賞味期限は午後2時までと  
 させて頂きます。  
 食器を灰皿に使用したりガム等を捨てたりしないで下さい。  
 弊社のお米は、国内産の物を使用しております。  
 ハルシーハーフを温める場合は、蓋をとって電子レンジで1分以内で加熱してお召  
 上がり下さい。