

2018年4/23～5/12

(株)フードサービス トーワ



TEL 053-445-0300

IP 050-3784-2976

FAX 053-445-0366

URL <http://www.f-towa.com>

◎ヘルシーランチメニュー◎

浜松初!最高レベル5第1号認証取得

月	火	水	木	金	土
4/23 564kcal 塩分3.1g さば塩焼 金平牛蒡 蓮根わさびマヨ和え プチシュークリーム (小麦・卵・乳)  海苔御飯	24 536kcal 塩分2.5g 天ぷら盛合せ ひじき煮 大根生酢 なかよしゼリー (えび・小麦・卵・乳)	25 548kcal 塩分3.3g 手作り玉子焼(ツナ) 若竹煮 ポテトサラダ ミニたい焼 (小麦・卵・乳)	26 539kcal 塩分3.3g ヒレカツ ミニ冷奴 絹さや卵とじ煮 抹茶わらび餅 (小麦・卵・乳)	27 568kcal 塩分2.1g 鶏つくね風 ボイル大根かにくずあん じゃが芋ピザ風焼 フルーツ寒天 (えび・かに・小麦・卵・乳)	28 600kcal 塩分2.9g 帆立風味フライ じゃが芋と椎茸の煮物 カリフラワーサラダ メイプルプチケーキ (えび・かに・小麦・卵・乳)
	サラダ巻&いなり	照焼チキン丼	若布と明太子御飯	あじよせふりかけ御飯	梅・ごま御飯
4/30 571kcal 塩分3.0g あじ味酢醤油一味焼 切干煮付 蓮根マヨサラダ グレープフルーツ (小麦・卵)  二色御飯	5/1 565kcal 塩分3.7g ハンバーグおろしソース 白菜コンソメ煮 野菜マリネ マッシュマロ (小麦・卵・乳)	2 594kcal 塩分2.8g ササミカツ 大和煮 春雨ゴマドレサラダ 大福 (小麦・卵)	3  <b>お休み</b>	4  <b>お休み</b>	5  <b>お休み</b>
	チキンライス	若布御飯(ごま入)			
5/7 585kcal 塩分3.2g エビフライ 切干大根洋風煮 コーンポテトサラダ ピピピチーズ (えび・小麦・卵・乳)	8 546kcal 塩分2.8g 鶏竜田揚 細切昆布煮 もやし一味和え パインシロップ漬 (小麦・卵)	9 591kcal 塩分2.3g 豆腐ハンバーグ塩ダレ焼 筍山菜煮 南瓜マスタードマヨ焼 黒糖わらび餅 (小麦・卵)	10 512kcal 塩分3.5g さば味噌煮 じゃが芋と糸こんに煮 卵豆腐 オレンジ (えび・小麦・卵)	11 600kcal 塩分3.5g 手作り玉子焼(ひじき) 白菜と油揚げの煮物 カリフラワー青しそ和え ミニよもぎ餅 (えび・かに・小麦・卵・乳)	12 515kcal 塩分3.5g 若鶏ステーキソース 高野豆腐の煮物 ほうれん草辛子和え 紫の野菜ゼリー (小麦・卵)
若菜と梅しそ御飯	助六寿司	鮭御飯	干えび&枝豆御飯	かきあげ丼	明太子御飯

材料の都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。  
 \* 食品添加物は一切使用しておりません。安全上賞味期限は午後2時までと  
 \* させて頂きます。  
 \* 食器を灰皿に使用したりガム等を捨てたりしないで下さい。  
 \* 弊社のお米は、国内産の物を使用しております。  
 \* ヘルシーハーフを温める場合は、蓋をとって電子レンジで1分以内で加熱してお召  
 \* し上がり下さい。