

受付開始日		2024/04/08(月)					
締切日		2024/04/18(木)		2024/04/21(日)		2024/04/22(月)	
メニュー		2024/04/22(月)		2024/04/23(火)		2024/04/24(水)	
000010 上ランチ				あぶり焼チキン 野菜コロッケ 切干大根洋風煮 マカロニサラダ その他数品		ジャガイモとコーンのマヨ焼 アジフライ ビーフシチュー 春雨サラダ その他数品	
				天ぶら盛合せ 季節の野菜サツマイモ天 五目大豆煮 若布ごまドレサラダ その他数品		鶏すき焼風煮 肉団子たれ付 トマトチーズスパゲティ 大根レモン風味 その他数品	
熱量		E補キ' -837kcal たんぱく質19.2g		E補キ' -969kcal たんぱく質17.4g		E補キ'840kcal たんぱく質20.3g	
塩分		脂質27.1g 塩分4.1g		脂質40.0g 塩分3.8g		脂質23.5g 塩分3.1g	
000041 ヘルシー				鯖竜田揚 大豆ミートカレー ミニペンネナポリタン ピピピチーズ お豆と雑穀御飯		俵コロッケ 高野豆腐としめじの煮物 白菜辛し和え プチケーキ (キャラメル) 肉みそ御飯	
				コーングラタン 厚切り豚ロース蒲焼 野菜トマト煮 なかよしゼリー 若布と鮭御飯		ポテトチキンロール塩だれ焼 なす味噌煮 春雨青じそドレ和え プチシュー かき揚げ	
熱量		E補キ' -526kcal たんぱく質16.5g		E補キ' -568kcal たんぱく質17.3g		E補キ' -538kcal たんぱく質13.7g	
塩分		脂質17.8g 塩分1.8g		脂質15.8g 塩分3.3g		脂質11.7g 塩分4.9g	
000509 麺				冷大豆ミートのジャージャー麺 お豆と雑穀御飯		冷たぬきおろしうどん 太巻寿司	
				冷茶そば 若布と鮭御飯		冷スパイス香る豚しゃぶラーメン 若布と明太子御飯	
熱量		E補キ' -452kcal たんぱく質18.0g		E補キ' -535kcal たんぱく質12.9g		E補キ' -559kcal たんぱく質15.5g	
塩分		脂質2.6g 塩分1.2g		脂質8.4g 塩分3.1g		脂質9.3g 塩分3.9g	
						E補キ' -575kcal たんぱく質19.9g	
						脂質17.7g 塩分4.1g	