

日替わり雑定食

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|--|--|--|---|
| 4月27日 | 4月28日 | 4月29日 | 4月30日 | 5月1日 |
| お休み | | | | |
| 5月4日 | 5月5日 | 5月6日 | 5月7日 | 5月8日 |
| お休み | | | ませそば | 冷大豆ミートの温玉キムチそば |
| | | | エネルギー-379kcal たんぱく質14.3g 脂質12.4g 塩分3.5g | エネルギー-335kcal たんぱく質19.5g 脂質6.5g 塩分3.2g |
| | | | かおり御飯 | おにぎり(昆布) |
| | | | エネルギー-190kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g | エネルギー-199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g |
| 5月11日 | 5月12日 | 5月13日 | 5月14日 | 5月15日 |
| 冷茶そば | 冷中華(しょうゆ) | 冷高菜明太釜玉うどん | 冷鶏ささみ天そば | 冷ちゃんぽん麺 |
| エネルギー-367kcal たんぱく質12.9g 脂質8.7g 塩分3.2g | エネルギー-304kcal たんぱく質16.0g 脂質4.0g 塩分5.7g | エネルギー-309kcal たんぱく質13.4g 脂質6.3g 塩分2.7g | エネルギー-365kcal たんぱく質20.8g 脂質7.5g 塩分3.3g | エネルギー-286kcal たんぱく質14.3g 脂質3.6g 塩分4.0g |
| 稲荷寿司 | おにぎり(梅) | 若布と鮭御飯 | 牛ごぼう御飯 | のり玉ふりかけ御飯 |
| エネルギー-212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g | エネルギー-190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g | エネルギー-194kcal たんぱく質3.4g 脂質0.6g 塩分0.8g | エネルギー-197kcal たんぱく質3.2g 脂質0.8g 塩分1.2g | エネルギー-198kcal たんぱく質3.2g 脂質1.0g 塩分0.3g |
| 5月18日 | 5月19日 | 5月20日 | 5月21日 | 5月22日 |
| 冷魚介豚骨ませそば | 冷きつねそば | 冷カルボナーラ風うどん | 冷大豆ミートのピリ辛ジャージャー麺 | 冷かき揚げそば |
| エネルギー-317kcal たんぱく質17.6g 脂質4.4g 塩分5.0g | エネルギー-389kcal たんぱく質19.5g 脂質10.7g 塩分3.8g | エネルギー-407kcal たんぱく質15.2g 脂質16.8g 塩分1.9g | エネルギー-344kcal たんぱく質17.2g 脂質8.8g 塩分3.7g | エネルギー-377kcal たんぱく質12.9g 脂質7.7g 塩分2.9g |
| 菜飯(ごま入り) | おにぎり(昆布) | 若菜と梅しそ御飯 | お豆と雑穀御飯 | 太巻寿司 |
| エネルギー-192kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分0.9g | エネルギー-199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g | エネルギー-193kcal たんぱく質3.1g 脂質0.8g 塩分0.8g | エネルギー-219kcal たんぱく質4.3g 脂質1.0g 塩分0.0g | エネルギー-178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g |
| 5月25日 | 5月26日 | 5月27日 | 5月28日 | 5月29日 |
| 冷海老天そば | 冷塩ラーメン | 冷温玉担々うどん | 冷鴨そば | 冷中華(ごまだれ) |
| エネルギー-348kcal たんぱく質15.4g 脂質5.1g 塩分3.3g | エネルギー-285kcal たんぱく質17.4g 脂質4.4g 塩分4.7g | エネルギー-442kcal たんぱく質18.7g 脂質14.9g 塩分4.3g | エネルギー-405kcal たんぱく質14.1g 脂質12.6g 塩分3.1g | エネルギー-326kcal たんぱく質14.2g 脂質4.7g 塩分4.5g |
| 稲荷寿司 | ゆかり御飯 | もち麦御飯 | おにぎり(梅) | 若布御飯(ごま入り) |
| エネルギー-212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g | エネルギー-189kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分1.0g | エネルギー-187kcal たんぱく質3.4g 脂質0.5g 塩分0.0g | エネルギー-190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g | エネルギー-188kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分1.1g |

※『温』と書いてあるものは濃縮麺つゆに適量のお湯をかけてお召上がりください

※『冷』と書いてあるものは麺つゆストレートタイプになります

- * 材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- * 安全上、賞味期限は午後2時までとさせていただきます。
- * 食器を灰皿に使用したり、ガム等を捨てたりしないで下さい。
- * 弊社のお米は、国内産の物を使用しております。

(株)フードサービストーク