



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日
お休み				
1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
麺定食のみお休みの為 他の商品をご利用下さい。	温ワンタン麺 エネルギー-309kcal たんぱく質15.0g 脂質6.0g 塩分6.9g	温肉うどん エネルギー-324kcal たんぱく質15.7g 脂質4.1g 塩分6.4g	温山菜きつねそば エネルギー-444kcal たんぱく質21.1g 脂質10.8g 塩分8.4g	温ちゃんぽん麺 エネルギー-270kcal たんぱく質15.2g 脂質3.5g 塩分4.0g
	おにぎり(昆布) エネルギー-199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	太巻寿司 エネルギー-178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	竹の子御飯 エネルギー-218kcal たんぱく質4.9g 脂質0.9g 塩分1.5g	若布と鮭御飯 エネルギー-194kcal たんぱく質3.4g 脂質0.6g 塩分0.8g
	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日
	麺お休み	温えび磯辺天そば エネルギー-335kcal たんぱく質15.2g 脂質6.4g 塩分6.8g	温かき玉風鶏ねぎ塩うどん エネルギー-345kcal たんぱく質14.4g 脂質9.6g 塩分5.8g	温とんこつラーメン エネルギー-317kcal たんぱく質13.9g 脂質10.3g 塩分6.5g
		稻荷寿司 エネルギー-212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g	おにぎり(梅) エネルギー-190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g	きのこ御飯 エネルギー-212kcal たんぱく質4.4g 脂質0.6g 塩分1.5g
	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日
	温鴨そば エネルギー-325kcal たんぱく質14.9g 脂質6.5g 塩分6.6g	温豆乳坦々麺 エネルギー-331kcal たんぱく質17.8g 脂質9.3g 塩分5.8g	温かき揚うどん エネルギー-362kcal たんぱく質9.2g 脂質6.6g 塩分6.0g	温たぬききのこそば エネルギー-404kcal たんぱく質14.2g 脂質8.6g 塩分7.2g
	かおり御飯 エネルギー-190kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g	おにぎり(昆布) エネルギー-199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	太巻寿司 エネルギー-178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	ひじき御飯 エネルギー-216kcal たんぱく質4.5g 脂質1.0g 塩分1.5g
	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
	温塩ラーメン エネルギー-313kcal たんぱく質18.4g 脂質9.1g 塩分7.8g	温唐揚そば エネルギー-430kcal たんぱく質18.1g 脂質12.7g 塩分7.4g	温カレーソース エネルギー-410kcal たんぱく質16.8g 脂質9.7g 塩分7.9g	温餃子ラーメン エネルギー-365kcal たんぱく質18.1g 脂質9.5g 塩分6.2g
	若布と明太子御飯 エネルギー-189kcal たんぱく質3.0g 脂質0.5g 塩分0.5g	稻荷寿司 エネルギー-212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g	かつおふりかけ御飯 エネルギー-197kcal たんぱく質3.5g 脂質0.9g 塩分0.2g	五目御飯 エネルギー-217kcal たんぱく質4.4g 脂質0.7g 塩分1.5g
				おにぎり(梅)

※『温』と書いてあるものは濃縮麺つゆに適量のお湯をかけてお召し上がりください

※『冷』と書いてあるものは麺つゆストレートタイプになります

- * 材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- * 安全上、賞味期限は午後2時までとさせて頂きます。
- * 食器を灰皿に使用したり、ガム等を捨てたりしないで下さい。
- * 弊社のお米は、国内産の物を使用しております。

(株)フードサービストーワ