

# 日替わり麺定食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日
お休み				
1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
麺定食のみお休みの為 他の商品をご利用下さい。	温ワンタン麺	温肉うどん	温山菜きつねそば	温ちゃんぽん麺
	エネルギー309kcal たんぱく質15.0g 脂質6.0g 塩分6.9g	エネルギー324kcal たんぱく質15.7g 脂質4.1g 塩分6.4g	エネルギー444kcal たんぱく質21.1g 脂質10.8g 塩分8.4g	エネルギー270kcal たんぱく質15.2g 脂質3.5g 塩分4.0g
	おにぎり(昆布)	太巻寿司	竹の子御飯	若布と銚御飯
	エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	エネルギー218kcal たんぱく質4.9g 脂質0.9g 塩分1.5g	エネルギー194kcal たんぱく質3.4g 脂質0.6g 塩分0.8g
1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
麺お休み	温えび磯辺天そば	温かき玉風鶏ねぎ塩うどん	温とんこつラーメン	温カレーそば
	エネルギー335kcal たんぱく質15.2g 脂質6.4g 塩分6.8g	エネルギー345kcal たんぱく質14.4g 脂質9.6g 塩分5.8g	エネルギー317kcal たんぱく質13.9g 脂質10.3g 塩分6.5g	エネルギー429kcal たんぱく質20.6g 脂質10.0g 塩分8.5g
	稲荷寿司	おにぎり(梅)	きのご御飯	枝豆御飯
	エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g	エネルギー190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー212kcal たんぱく質4.4g 脂質0.6g 塩分1.5g	エネルギー211kcal たんぱく質4.9g 脂質1.6g 塩分0.1g
1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
温鴨そば	温豆乳担々麺	温かき揚げうどん	温ためききのこそば	温みそラーメン
エネルギー325kcal たんぱく質14.9g 脂質6.5g 塩分6.6g	エネルギー331kcal たんぱく質17.8g 脂質9.3g 塩分5.8g	エネルギー362kcal たんぱく質9.2g 脂質6.6g 塩分6.0g	エネルギー404kcal たんぱく質14.2g 脂質8.6g 塩分7.2g	エネルギー340kcal たんぱく質15.9g 脂質7.9g 塩分8.3g
かおり御飯	おにぎり(昆布)	太巻寿司	ひじき御飯	若布としらす御飯
エネルギー190kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g	エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	エネルギー216kcal たんぱく質4.5g 脂質1.0g 塩分1.5g	エネルギー192kcal たんぱく質3.4g 脂質0.5g 塩分1.0g
1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日
温塩ラーメン	温唐揚げそば	温カレーうどん	温餃子ラーメン	温きつねそば
エネルギー313kcal たんぱく質18.4g 脂質9.1g 塩分7.8g	エネルギー430kcal たんぱく質18.1g 脂質12.7g 塩分7.4g	エネルギー410kcal たんぱく質16.8g 脂質9.7g 塩分7.9g	エネルギー365kcal たんぱく質18.1g 脂質9.5g 塩分6.2g	エネルギー412kcal たんぱく質21.6g 脂質10.7g 塩分7.0g
若布と明太子御飯	稲荷寿司	かつおふりかけ御飯	五目御飯	おにぎり(梅)
エネルギー189kcal たんぱく質3.0g 脂質0.5g 塩分0.5g	エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g	エネルギー197kcal たんぱく質3.5g 脂質0.9g 塩分0.2g	エネルギー217kcal たんぱく質4.4g 脂質0.7g 塩分1.5g	エネルギー190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g

※『温』と書いてあるものは濃縮麺つゆに適量のお湯をかけてお召し上がりください

※『冷』と書いてあるものは麺つゆストレートタイプになります

- \* 材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- \* 安全上、賞味期限は午後2時までとさせていただきます。
- \* 食器を灰皿に使用したり、ガム等を捨てたりしないで下さい。
- \* 弊社のお米は、国内産の物を使用しております。

(株)フードサービストーク