

## 日替わり麺定食【温】

|          | 月曜日                           | 火曜日                           | 水曜日                          | 木曜日                         | 金曜日                          |
|----------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|          | 1月4日                          | 1月5日                          | 1月6日                         | 1月7日                        | 1月8日                         |
| 熱量<br>塩分 | 年末年始休業                        |                               | 麺休み                          |                             |                              |
| 熱量<br>塩分 | 年末年始休業                        |                               | 麺休み                          |                             |                              |
|          | 1月11日                         | 1月12日                         | 1月13日                        | 1月14日                       | 1月15日                        |
| 熱量<br>塩分 | 麺休み                           | 温コーンラーメン<br>415kcal<br>6.0g   | 温山菜たぬきうどん<br>358kcal<br>6.8g | 温天ぷらそば<br>365kcal<br>6.8g   | 温とんこつラーメン<br>402kcal<br>6.4g |
| 熱量<br>塩分 |                               | おにぎり(梅)<br>191kcal<br>0.8g    | 太巻寿司<br>187kcal<br>0.1g      | きのご御飯<br>207kcal<br>0.8g    | 若菜と梅しそ御飯<br>196kcal<br>1.0g  |
|          | 1月18日                         | 1月19日                         | 1月20日                        | 1月21日                       | 1月22日                        |
| 熱量<br>塩分 | 温えび天うどん<br>366kcal<br>6.8g    | 温肉そば<br>429kcal<br>7.6g       | 温若布ラーメン<br>387kcal<br>7.7g   | 温鴨南蛮うどん<br>445kcal<br>7.5g  | 温月見きつねそば<br>461kcal<br>6.9g  |
| 熱量<br>塩分 | 若布とねぎ味噌御飯<br>195kcal<br>1.1g  | 稲荷寿司<br>188kcal<br>0.3g       | のり玉御飯<br>198kcal<br>0.3g     | ひじき御飯<br>214kcal<br>0.7g    | 五目寿司<br>221kcal<br>0.8g      |
|          | 1月25日                         | 1月26日                         | 1月27日                        | 1月28日                       | 1月29日                        |
| 熱量<br>塩分 | 温たぬききのこうどん<br>392kcal<br>7.4g | 温餃子ラーメン<br>507kcal<br>6.4g    | 温鴨南蛮そば<br>372kcal<br>7.2g    | 温かき揚げうどん<br>373kcal<br>6.8g | 温塩ラーメン<br>314kcal<br>0.8g    |
| 熱量<br>塩分 | 稲荷寿司<br>188kcal<br>0.3g       | おにぎり(ツナマヨ)<br>226kcal<br>0.3g | 菜飯<br>199kcal<br>1.4g        | 五目御飯<br>213kcal<br>0.6g     | おかかふりかけ御飯<br>198kcal<br>0.4g |
| 熱量<br>塩分 |                               |                               |                              |                             |                              |
| 熱量<br>塩分 |                               |                               |                              |                             |                              |

※温かい麺は、小袋のめんつゆ(希釈タイプ)に熱湯をかけてお召し上がりください。

\*\*(株)フードサービストーク\*\*