

受付開始日		2020/10/05(月)				
締切日		2020/10/15(木)				
メニュー		2020/10/19(月)	2020/10/20(火)	2020/10/21(水)	2020/10/22(木)	2020/10/23(金)
000010 上ランチ			エビフライ クリームシチュー コーンサラダ ピリ辛ごぼう天 その他数品	豚丼風煮 バジリコスバゲティ たれ付ハンバーグ 若布サラダ その他数品	マカロニミートグラタン 手作りかき揚げ きつね玉子とじ煮 ねぎぬた その他数品	チーズオンハムカツ ふんわり豆腐寄せ塩だれ焼 白菜と油揚げの煮物 ツイストマカロニサラダ その他数品
	熱量		783kcal	755kcal	840kcal	871kcal
	塩分		2.6g	3.1g	4.9g	2.8g
000041 ヘルシー ランチ			エビフライ きのご玉子とじ煮 もやし中華酢 りんご 五目寿司	手作り玉子焼 南瓜マスタードマヨ焼 大豆のマヨサラダ ヨーグルトゼリー カレーピラフ	鶏南部焼 れんこん柚子和え 小松菜お浸し キャンディチーズ かき揚げ	蒸ぎょうざ 八宝菜 メンマの炒め物 黄桃三色寒天 ビビンバ丼
	熱量		501kcal	593kcal	560kcal	531kcal
	塩分		2.7g	4.2g	3.2g	4.7g
000509 麺ランチ			鶏南蛮うどん おにぎり(梅) 今週から温か麺に切替わります	コーンラーメン おかかふりかけ御飯 今週から温か麺に切替わります	若布きつねそば 菜飯 今週から温か麺に切替わります	たぬききのこうどん 太巻寿司 今週から温か麺に切替わります
	熱量		625kcal	558kcal	634kcal	569kcal
	塩分		5.7g	6.4g	5.8g	5.0g
000053 カレーラ ンチ			チキンカレー 生野菜サラダ 中華ドレッシング たれ付ハンバーグ 白御飯	チキンカレー 生野菜サラダ コールスロードレッシング ハムステーキ 白御飯	チキンカレー 生野菜サラダ 和風ゆず醤油ドレッシング みそ味つくね 白御飯	チキンカレー 生野菜サラダ ごまクリーミードレッシング ちくわ唐揚げ 白御飯
	熱量		536kcal	559kcal	601kcal	637kcal
	塩分		2.1g	1.9g	2.8g	2.3g