

日替わり麺定食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
冷海老天そば	冷魚介豚骨まぜそば	冷きつねうどん	冷なめ茸オクラそば	冷中華(しょうゆ)
エネルギー348kcal たんぱく質15.4g 脂質5.1g 塩分3.3g	エネルギー332kcal たんぱく質18.3g 脂質4.5g 塩分5.1g	エネルギー390kcal たんぱく質16.3g 脂質10.5g 塩分3.2g	エネルギー344kcal たんぱく質12.2g 脂質6.0g 塩分3.9g	エネルギー321kcal たんぱく質19.5g 脂質3.0g 塩分5.8g
稲荷寿司	のり玉ふりかけ御飯	おにぎり(梅)	五目寿司	若布としらす御飯
エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g	エネルギー198kcal たんぱく質3.2g 脂質1.0g 塩分0.3g	エネルギー191kcal たんぱく質6.7g 脂質0.7g 塩分0.6g	エネルギー198kcal たんぱく質3.3g 脂質0.5g 塩分1.3g	エネルギー192kcal たんぱく質3.4g 脂質0.6g 塩分1.0g
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
麺お休み				
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
冷かき揚げそば	冷中華(ごまだれ)	冷明太とろろうどん	冷鴨そば	冷塩ラーメン
エネルギー361kcal たんぱく質11.6g 脂質6.9g 塩分3.0g	エネルギー341kcal たんぱく質15.0g 脂質4.8g 塩分4.8g	エネルギー252kcal たんぱく質7.6g 脂質1.2g 塩分2.2g	エネルギー405kcal たんぱく質14.1g 脂質12.6g 塩分3.1g	エネルギー311kcal たんぱく質13.6g 脂質6.8g 塩分5.5g
玉子ふりかけ御飯	ゆかり御飯	若布と鮭御飯	太巻寿司	かおり御飯
エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	エネルギー189kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分1.0g	エネルギー194kcal たんぱく質3.4g 脂質0.6g 塩分0.8g	エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	エネルギー190kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
冷ちゃんぽん麺	冷天ぷらそば	冷大豆ミートのピリ辛ジャージャーうどん	冷味噌ラーメン	冷唐揚げそば
エネルギー301kcal たんぱく質15.0g 脂質3.7g 塩分4.1g	エネルギー427kcal たんぱく質17.6g 脂質10.4g 塩分3.2g	エネルギー351kcal たんぱく質13.0g 脂質8.8g 塩分3.2g	エネルギー380kcal たんぱく質17.9g 脂質9.8g 塩分3.6g	エネルギー412kcal たんぱく質15.8g 脂質12.1g 塩分3.6g
菜飯(ごま入り)	若布と明太子御飯	かつおふりかけ御飯	おにぎり(梅)	稲荷寿司
エネルギー194kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分0.9g	エネルギー189kcal たんぱく質3.0g 脂質0.5g 塩分0.5g	エネルギー197kcal たんぱく質3.5g 脂質0.9g 塩分0.2g	エネルギー191kcal たんぱく質6.7g 脂質0.7g 塩分0.6g	エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g
8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
冷茶そば	冷大豆ミートのピリ辛担々麺	山菜たぬきうどん	冷鶏ささみ天そば	まぜそば
エネルギー367kcal たんぱく質12.9g 脂質8.7g 塩分3.2g	エネルギー383kcal たんぱく質17.5g 脂質9.8g 塩分4.7g	エネルギー395kcal たんぱく質8.9g 脂質7.5g 塩分3.8g	エネルギー363kcal たんぱく質20.1g 脂質7.5g 塩分3.1g	エネルギー395kcal たんぱく質15.0g 脂質12.4g 塩分3.4g
おにぎり(昆布)	若布コーン御飯	太巻寿司	若菜と梅しそ御飯	牛こぼろ御飯
エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	エネルギー181kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.8g	エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	エネルギー193kcal たんぱく質3.1g 脂質0.8g 塩分0.8g	エネルギー197kcal たんぱく質3.2g 脂質0.8g 塩分1.2g

※『温』と書いてあるものは濃縮麺つゆに適量のお湯をかけてお召し上がりください
※『冷』と書いてあるものは麺つゆストレートタイプになります

- * 材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 - * 安全上、賞味期限は午後2時までとさせていただきます。
 - * 配達の際に前日以前のお弁当が確認出来た場合は、安全の為全て回収させていただきます。
 - * 食器を灰皿に使用したり、ガム等を捨てたりしないで下さい。
 - * 弊社のお米は、国内産の物を使用しております。

(株)フードサービストーク