

皿盛り スマイルケア食 【昼食メニュー】

※アレルギー対応メニューは、アレルギー表示欄をご覧ください。

	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)
主菜	若鶏の唐揚げ 海鮮焼売	メバルの煮付風	豚ロースの塩だれ焼	若鶏の磯辺焼 コーングラタン	ハヤシライス	麻婆春雨
副菜1	茄子トマト煮	ひじきの煮物	じゃが芋と椎茸の煮物	大根と油揚げの煮物	オムレツ	カレイの天ぷら チリソースかけ
副菜2	バジルスパゲティ	カニマヨ和え	切干大根サラダ	おくら梅じそ和え	生野菜サラダ	ちくわサラダ
カロリー	392kcal	200kcal	298kcal	259kcal	268kcal	285kcal
たんぱく質	11.1g	16.9g	13.0g	14.3g	9.9g	14.6g
脂質	24.1g	8.1g	15.6g	14.1g	14.9g	12.7g
塩分	2.0g	2.4g	3.0g	3.4g	3.0g	2.5g

*材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

*（骨ごと）となっている魚料理は、骨ごと召し上がられるように柔らかく調理したことになります。

*残った食材については返却していただきますよう、よろしくお願い致します。

*賞味期限は午後2時までとなっておりますので、ご了承ください。

介護 麺 定 食

※アレルギー対応メニューは、アレルギー表示欄をご覧ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	
種	冷鴨そば	冷大豆ミートのジャージャー麺	冷たぬきおろしうどん	冷茶そば	冷スパイス香る豚しゃぶラーメン	
熱量	エネルギー-404kcal たんぱく質13.8g	エネルギー-238kcal たんぱく質13.9g	エネルギー-358kcal たんぱく質8.3g	エネルギー-368kcal たんぱく質12.2g	エネルギー-386kcal たんぱく質16.8g	
塩分	脂質12.6g 塩分3.5g	脂質1.7g 塩分1.2g	脂質7.3g 塩分2.9g	脂質0.7g 塩分3.1g	脂質17.2g 塩分3.6g	
ごはん	おにぎり(昆布)	お豆と雑穀御飯	太巻寿司	若布と鮭御飯	若布と明太子御飯	麺休み
熱量	エネルギー-199kcal たんぱく質6.9g	エネルギー-214kcal たんぱく質4.1g	エネルギー-177kcal たんぱく質4.6g	エネルギー-193kcal たんぱく質3.4g	エネルギー-189kcal たんぱく質3.0g	
塩分	脂質0.7g 塩分0.5g	脂質0.9g 塩分0.0g	脂質1.1g 塩分0.2g	脂質0.6g 塩分0.8g	脂質0.5g 塩分0.5g	
おかず	生野菜サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ	
	ごまクリーミードレッシング	和風ゆず醤油ドレッシング	コールスロードレッシング	ごまクリーミードレッシング	和風ゆず醤油ドレッシング	
熱量	エネルギー-76kcal たんぱく質1.4g	エネルギー-48kcal たんぱく質1.4g	エネルギー-59kcal たんぱく質1.0g	エネルギー-76kcal たんぱく質1.4g	エネルギー-36kcal たんぱく質1.2g	
塩分	脂質5.1g 塩分0.3g	脂質1.8g 塩分0.5g	脂質4.7g 塩分0.7g	脂質5.1g 塩分0.3g	脂質1.6g 塩分0.9g	

※介護麺の注文は前日14:00(月曜日は前週金曜日14:00)までで締切となります。

※温かい麺は小袋のめんつゆ(希釈タイプ)に適量の熱湯をかけてお召し上がりください。

※冷たい麺のめんつゆはストレートタイプになります

(株)フードサービストーク

