

日替わり麺定食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日
冷天ぷらそば	冷大豆ミートのピリ辛担々麺	冷温玉たぬきなめこうどん	冷干しエビと刻み海苔のおろしそば	冷塩ラーメン
エネルギー-413kcal たんぱく質14.5g 脂質9.2g 塩分3.1g	エネルギー-370kcal たんぱく質17.6g 脂質10.0g 塩分4.8g	エネルギー-402kcal たんぱく質13.9g 脂質12.3g 塩分2.7g	エネルギー-266kcal たんぱく質13.7g 脂質1.4g 塩分3.0g	エネルギー-281kcal たんぱく質14.8g 脂質6.3g 塩分4.3g
おにぎり(昆布)	青じそ御飯	若布コーン御飯	太巻寿司	若布しらす御飯
エネルギー-199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	エネルギー-190kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g	エネルギー-194kcal たんぱく質3.1g 脂質0.5g 塩分0.7g	エネルギー-177kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	エネルギー-192kcal たんぱく質3.4g 脂質0.5g 塩分1.0g
8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
冷味噌ラーメン	冷エビ磯辺天そば	冷温玉担々うどん	冷中華(ごま)	冷ピリ辛しゃぶしゃぶそば
エネルギー-340kcal たんぱく質16.1g 脂質8.9g 塩分3.4g	エネルギー-319kcal たんぱく質14.0g 脂質6.4g 塩分3.2g	エネルギー-426kcal たんぱく質18.3g 脂質14.8g 塩分4.3g	エネルギー-323kcal たんぱく質16.8g 脂質5.0g 塩分4.6g	エネルギー-358kcal たんぱく質19.5g 脂質8.9g 塩分3.6g
ゆかり御飯	若布と明太子御飯	かつおふりかけ御飯	おにぎり(梅)	稲荷寿司
エネルギー-189kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g	エネルギー-193kcal たんぱく質3.3g 脂質0.7g 塩分1.0g	エネルギー-198kcal たんぱく質3.8g 脂質0.9g 塩分0.2g	エネルギー-190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー-212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g
8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
夏期休暇	夏期休暇	夏期休暇	夏期休暇	麺休み
8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
冷塩ラーメン	冷かき揚げそば	冷サラダうどん	冷ませそば	冷茶そば
エネルギー-282kcal たんぱく質12.2g 脂質5.9g 塩分5.1g	エネルギー-386kcal たんぱく質13.6g 脂質7.1g 塩分2.9g	エネルギー-339kcal たんぱく質12.7g 脂質9.9g 塩分3.1g	エネルギー-359kcal たんぱく質13.5g 脂質11.9g 塩分3.2g	エネルギー-367kcal たんぱく質12.3g 脂質8.8g 塩分3.1g
若布と高菜御飯	おにぎり(梅)	菜飯	のりたま御飯	稲荷寿司
エネルギー-193kcal たんぱく質3.2g 脂質0.6g 塩分0.9g	エネルギー-190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー-188kcal たんぱく質3.0g 脂質0.3g 塩分0.9g	エネルギー-198kcal たんぱく質3.2g 脂質1.0g 塩分0.3g	エネルギー-212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g
8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
冷たぬききつねそば	冷中華(醤油)	冷ささみ天うどん	冷大豆ミートの温玉カレーそば	冷蒸鶏とキムチのませ飯
エネルギー-495kcal たんぱく質20.5g 脂質16.9g 塩分3.5g	エネルギー-275kcal たんぱく質12.1g 脂質3.0g 塩分5.7g	エネルギー-348kcal たんぱく質16.0g 脂質7.2g 塩分2.5g	エネルギー-413kcal たんぱく質23.8g 脂質10.2g 塩分4.3g	エネルギー-281kcal たんぱく質15.2g 脂質3.0g 塩分4.0g
おにぎり(昆布)	若布と鮭御飯	太巻寿司	若菜と梅しそ御飯	青じそ御飯
エネルギー-199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	エネルギー-191kcal たんぱく質3.3g 脂質0.6g 塩分0.8g	エネルギー-177kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	エネルギー-193kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー-190kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g

※『温』と書いてあるものは濃縮麺つゆに適量のお湯をかけてお召し上がりください
 ※『冷』と書いてあるものは麺つゆストレートタイプになります

(株)フードサービストーク