

皿盛り スマイルケア食【昼食メニュー】



	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)
主菜	サーモンフライ	チキンカレー	ホッケ塩焼	牛肉の甘辛煮	牛肉コロッケ	チキンピカタ
副菜1	里芋の煮物	オムレツ	じゃが芋のそぼろ煮	南瓜レモン煮	大根コンソメ煮	牛蒡の味噌煮
副菜2	白菜青じそ和え	大根サラダ	若布の酢の物	春雨ナムル	塩焼きそば	オクラなめ茸
カロリー	397kcal	263kcal	209kcal	317kcal	329kcal	233kcal
たんぱく質	11.7g	17.1g	14.0g	9.6g	8.2g	11.6g
脂質	22.6g	13.1g	4.0g	16.5g	17.2g	11.3g
塩分	2.1g	2.1g	1.9g	1.8g	2.3g	1.8g

- *栄養価はおかずのみのものとなります。
- *材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- *残った食材については返却していただきますよう、よろしくお願い致します。
- *賞味期限は午後2時までとなっておりますので、ご了承ください。



浜松初！最高レベル5第1号認証取得
株式会社 フードサービストーワ