

| | | | | | | |
|----------------|----|--|---|--|--|---|
| 受付開始日 | | 2022/05/02(月) | | | | |
| 締切日 | | 2022/05/12(木) | 2022/05/15(日) | 2022/05/16(月) | 2022/05/17(火) | 2022/05/18(水) |
| メニュー | | 2022/05/16(月) | 2022/05/17(火) | 2022/05/18(水) | 2022/05/19(木) | 2022/05/20(金) |
| 000010 上ランチ | | 豚すき焼風煮 スパゲティーミートソース 牛肉入コロッケ 生野菜サラダ その他数品 | 冷奴 国産鶏ハニーマスタードカツ プレーンオムレツ ひじき大豆煮 その他数品 | 銀だらのムニエル 手作りかき揚げ ビーフシチュー ジューシー肉しゅうまい その他数品 | ロースとんかつ 金平れんこん コーンサラダ 白揚天 その他数品 | 鶏もも塩胡椒焼 クリームシチュー ミニペンネ梅しそ 若布コールスローサラダ その他数品 |
| | 熱量 | エネルギー-734kcal たんぱく質18.7g | エネルギー-748kcal たんぱく質23.3g | エネルギー-976kcal たんぱく質19.4g | エネルギー-878kcal たんぱく質20.6g | エネルギー-755kcal たんぱく質22.7g |
| | 塩分 | 脂質18.6g 塩分2.9g | 脂質17.7g 塩分3.6g | 脂質40.0g 塩分4.0g | 脂質29.0g 塩分3.6g | 脂質20.7g 塩分3.7g |
| 000041 ヘルシー | | タンドリーチキン こんにゃくのピリ辛煮 ひじきサラダ プチケーキ(メイプル) 干しエビと枝豆御飯 | ベイクドエッグパンプキン 白菜ツナ煮 マカロニグラタン アニマルビスケット ブルコギ丼 | 鶏むね肉ブラックペッパー焼 バーニャカウダ ポークビーンズ 黄桃と三色寒天 ピラフ | タラ照焼 若竹煮 カニマヨ和え わらび餅(きなこ) 牛しぐれ寿司 | ハニーマスタードカツ 大根カニ葛あん 蒸し鶏ごま和え ピーチゼリー タコライス |
| | 熱量 | エネルギー-600kcal たんぱく質20.0g | エネルギー-572kcal たんぱく質14.2g | エネルギー-565kcal たんぱく質18.2g | エネルギー-534kcal たんぱく質19.9g | エネルギー-556kcal たんぱく質22.0g |
| | 塩分 | 脂質18.5g 塩分3.5g | 脂質13.2g 塩分3.2g | 脂質17.4g 塩分4.6g | 脂質13.1g 塩分2.9g | 脂質15.9g 塩分3.4g |
| 000509 麺 | | 冷天ぶらうどん 稲荷寿司 | 冷中華(醤油) 菜飯 | 冷鴨南蛮そば かき揚げ丼 | 冷明太高菜釜玉うどん 若布と明太子御飯 | 冷ピリ辛まぜそば おにぎり(梅ひじき) |
| | 熱量 | エネルギー-627kcal たんぱく質16.7g | エネルギー-594kcal たんぱく質19.1g | エネルギー-561kcal たんぱく質20.1g | エネルギー-487kcal たんぱく質16.5g | エネルギー-635kcal たんぱく質23.6g |
| | 塩分 | 脂質13.2g 塩分4.0g | 脂質6.8g 塩分7.3g | 脂質6.9g 塩分4.5g | 脂質6.7g 塩分3.8g | 脂質14.6g 塩分4.6g |
| 000053 カレー | | チキンカレー 生野菜サラダ ごまクリーミードレッシング 牛肉入コロッケ 白御飯 | チキンカレー 生野菜サラダ 中華ドレッシング 揚げょうざ 白御飯 | チキンカレー 生野菜サラダ コールスロードレッシング 肉しゅうまい 白御飯 | チキンカレー 生野菜サラダ 和風ゆず醤油ドレッシング 国産鶏ハニーマスタードカツ 白御飯 | チキンカレー 生野菜サラダ 青じそドレッシング みそ味つくね 白御飯 |
| | 熱量 | エネルギー-630kcal たんぱく質12.9g | エネルギー-599kcal たんぱく質12.3g | エネルギー-667kcal たんぱく質17.7g | エネルギー-669kcal たんぱく質18.5g | エネルギー-596kcal たんぱく質18.7g |
| | 塩分 | 脂質14.6g 塩分2.1g | 脂質13.0g 塩分1.9g | 脂質17.6g 塩分2.2g | 脂質15.4g 塩分2.7g | 脂質9.7g 塩分2.7g |