

受付開始日		2020/08/14(金)				
締切日		2020/09/03(木)				
メニュー		2020/09/07(月)	2020/09/08(火)	2020/09/09(水)	2020/09/10(木)	2020/09/11(金)
000010 上ランチ		白身チーズ青のりフライ ウィンナー 金平レンコン 春雨サラダ その他数品	ビーフカレー かにクリーミーコロッケ スパサラダ たれ付肉団子 その他数品	ハンバーグデミソースかけ ひじき大豆煮 コーンマリネ ミニペンネたらこ その他数品	クリームチーズ魚肉ソーセージフライ さつま芋マスタードマヨ焼 春雨チリソース煮 若布コールスローサラダ その他数品	厚切豚ロース生姜焼き 手作りかき揚げ きつね玉子とじ煮 マカロニオーロラサラダ その他数品
	熱量	782kcal	933kcal	904kcal	854kcal	845kcal
	塩分	2.9g	3.2g	4.9g	3.2g	6.3g
000041 ヘルシー ランチ		北海道チーズクノーデル ひじき煮 春雨ゴマドレサラダ なかよしゼリー エビチリ丼	豆腐ハンバーグきのこあんかけ 南瓜のいとこ煮 カニグラタン わらび餅(きなこ) 菜飯	きのこのバター風味醤油オムレツ 大根かに葛あん 大豆のマヨサラダ ゴマ団子 味噌カツ丼	鶏唐揚オニオンソース ジャーマンポテト 若布の酢の物 オレンジ 助六寿司	骨取アジ味醂醤油一味焼 枝豆ソテー れんこんマヨサラダ アニマルビスケット タコライス
	熱量	510kcal	574kcal	593kcal	525kcal	597kcal
	塩分	3.0g	3.7g	3.2g	3.5g	3.3g
000509 麺ランチ		冷たぬききのこそば 稲荷寿司	冷塩ラーメン おかかふりかけ御飯	冷おろしさっぱりうどん おにぎり(昆布)	冷鴨南蛮そば ゆかり御飯	冷中華(ごまだれ) 若布御飯
	熱量	564kcal	544kcal	535kcal	538kcal	546kcal
	塩分	5.0g	7.1g	4.2g	5.0g	5.2g
000053 カレーラ ンチ		チキンカレー 生野菜サラダ 青しそドレッシング ウィンナー 白御飯	チキンカレー 生野菜サラダ 中華ドレッシング かにクリーミーコロッケ 白御飯	チキンカレー 生野菜サラダ コールスロードレッシング 鶏天 白御飯	チキンカレー 生野菜サラダ 和風ゆず醤油ドレッシング クリームチーズ魚肉ソーセージフライ 白御飯	チキンカレー 生野菜サラダ ごまクリーミードレッシング サーモンフライ 白御飯
	熱量	610kcal	537kcal	604kcal	642kcal	641kcal
	塩分	2.8g	2.4g	1.8g	2.7g	2.3g