

皿盛り スマイルケア食 【昼食メニュー】



	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)
主菜	オムレツ 中華風かにあんかけ	焼肉カルビ風 メンチカツ 海鮮焼売	ハンバーグ 大根卸あんかけ	サバの照焼 厚焼玉子	あぶり焼チキン ミニ野菜コロッケ	鶏すきやき風煮
副菜1	白菜の煮物	キャベツコンソメ煮	たけのこの煮物	里芋の味噌煮	大根ツナ煮	ほうれん草オムレツ
副菜2	コーンポテトサラダ	ほうれん草ごま和え	梅しそスパゲティ	カニマヨ和え	おくらだしつゆ和え	若布の酢の物
カロリー	205kcal	276kcal	255kcal	423kcal	232kcal	200kcal
たんぱく質	8.0g	9.4g	12.5g	18.5g	12.5g	10.5g
脂質	6.1g	11.6g	11.4g	26.1g	10.3g	6.9g
塩分	3.0g	3.0g	2.8g	3.1g	2.2g	2.4g

*材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

*（骨ごと）となっている魚料理は、骨ごと召し上がるよう柔らかく調理したものになります。

*残った食材については返却していただきますよう、よろしくお願ひ致します。

*賞味期限は午後2時までとなっておりますので、ご了承ください。

介護麺定食



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
麺						
熱量						
塩分						
ごはん						
熱量						
塩分						
おかず						
熱量						
塩分						

麺お休み

※介護麺の注文は前日14:00(月曜日は前週金曜日14:00)までで締切となります。

※温かい麺は小袋のめんつゆ(希釀タイプ)に適量の熱湯をかけてお召し上がりください。

※冷たい麺のめんつゆはストレートタイプになります

(株)フードサービスストーワ