

お客様各位

日替わり麺定食【温】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
	えび磯辺天そば	鶏南蛮うどん	コーンラーメン	若布きつねそば	たぬききのこうどん
熱量	355kcal	434kcal	401kcal	437kcal	392kcal
塩分	6.9g	7.5g	6.2g	7.4g	7.4g
	若菜と梅しそ御飯	おにぎり(梅)	おかかふりかけ御飯	菜飯	太巻寿司
熱量	196kcal	191kcal	198kcal	199kcal	178kcal
塩分	1.0g	0.8g	0.4g	1.4g	0.2g
	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
	山菜とろろそば	味噌ラーメン	天ぷらうどん	とろろ昆布そば	塩ラーメン
熱量	320kcal	374kcal	382kcal	309kcal	370kcal
塩分	6.9g	6.3g	6.7g	7.0g	6.9g
	かき揚げ	おにぎり(昆布)	稲荷寿司	わかめねぎ味噌御飯	のり玉ふりかけ御飯
熱量	243kcal	199kcal	188kcal	195kcal	198kcal
塩分	0.5g	0.5g	0.3g	1.1g	0.3g

※温かい麺に切り替わります。小袋のめんつゆ(希釈タイプ)に熱湯をかけてお召し上がりください。

(株)フードサービストーク