

## 皿盛り スマイルケア食【昼食メニュー】

※アレルギー対応メニューは、アレルギー表示欄にてご確認ください。

	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)
主菜	さばの味噌煮風(骨ごと)	八宝菜	若鶏の蒸焼 オニオンソース	牛カツ	ハンバーグ トマトソース	豚肉の甘辛煮
副菜1	高野豆腐の煮物	コーン焼売	キャベツの煮物	じゃが芋の煮物	茄子の煮浸し	カニ入豆腐寄せくずあんかけ
副菜2	かにサラダ	もやしの酢の物	南瓜サラダ	四色甘酢	ツナサラダ	おくらだしつゆ和え
カロリー	323kcal	204kcal	315kcal	316kcal	447kcal	272kcal
たんぱく質	20.3g	11.2g	16.8g	8.9g	14.5g	15.4g
脂質	19.6g	7.0g	20.8g	15.5g	30.1g	15.1g
塩分	2.6g	2.0g	1.9g	2.0g	2.8g	3.1g

\*材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

\* (骨ごと) となっている魚料理は、骨ごと召し上がれるように柔らかく調理したものになります。

\*残った食材については返却していただきますよう、よろしくお願い致します。

\*賞味期限は午後2時までとなっておりますので、ご了承ください。

## 介護麺定食【温】

※アレルギー対応メニューは、アレルギー表示欄にてご確認ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	
麺	えび磯辺天そば	鶏南蛮うどん	コーンラーメン	若布きつねそば	たぬききのこうどん	麺休み
熱量	355kcal	434kcal	401kcal	437kcal	392kcal	
塩分	6.9g	7.5g	6.2g	7.4g	7.4g	
ごはん	若菜と梅しそ御飯	おにぎり(梅)	おかかふりかけ御飯	菜飯	太巻寿司	
熱量	196kcal	191kcal	198kcal	199kcal	178kcal	
塩分	1.0g	0.8g	0.4g	1.4g	0.2g	
おかず	高野豆腐の煮物 カニサラダ	細切昆布煮 もやしの酢の物	ぎょうざ 南瓜サラダ	じゃが芋煮 四色甘酢	茄子煮浸し ツナサラダ	
熱量	168kcal	88kcal	205kcal	99kcal	215kcal	
塩分	1.3g	1.8g	0.5g	1.3g	1.2g	

※介護麺の注文は前週木曜日17:00までで完全締切となります。

※温かい麺に切り替わります。小袋のめんつゆ(希釈タイプ)に熱湯をかけてお召し上がりください。

(株)フードサービストーク

