



ヘルシーメニュー

浜松初！最高レベル5第1号認証取得

	月	火	水	木	金	土
日付	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
料理名	<b>えびかつ</b> 春雨サラダ 白菜の中華旨煮 いちごプチシュー 肉みそ御飯	<b>チーズ入つくね</b> れんこんねぎごまドレサラダ 焼きそば ミレービスケット ひじき御飯	<b>豚ロースの照焼</b> ビーフシチュー カニマリネ はちみつプチケーキ お豆と雑穀御飯	ハンバーグきのこあんかけ キャベツと油揚げの煮物 豆のバーニャカウダサラダ グレープミニゼリー かに散らし寿司	<b>コーングラタン</b> 磯辺ささみフライ 南瓜レーズン煮 フルーツ寒天 ケチャップライス	<b>肉野菜の味噌炒め</b> ミニかぼちゃコロケ ポークビーンズ 抹茶プチシュークリーム ゆかり御飯
アレルギー	えび・小麦・卵・乳	えび・小麦・卵・乳	かに・小麦・卵・乳	かに・小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳
	エネルギー544kcal たんぱく質16.0g 脂質14.0g 塩分3.4g	エネルギー583kcal たんぱく質17.9g 脂質17.3g 塩分4.0g	エネルギー585kcal たんぱく質15.3g 脂質14.9g 塩分3.5g	エネルギー591kcal たんぱく質19.1g 脂質15.0g 塩分4.8g	エネルギー513kcal たんぱく質10.3g 脂質9.8g 塩分4.3g	エネルギー565kcal たんぱく質19.3g 脂質13.2g 塩分3.1g
日付	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
料理名	<b>鶏ももの照焼</b> 高野豆腐の煮物 ミニペンネサラダ キャンディーチーズ 海苔御飯	豆腐のしんじょうくずあんかけ 大根コンソメ煮 もやしと若布の酢の物 黄桃シロップ漬 味噌カツ丼	<b>サバの竜田揚</b> ねぎ入厚焼玉子 野菜のマヨサラダ アップルミニゼリー 竹の子御飯	<b>チキンピカタ風</b> きのこクリーム煮 茄子生姜醤油 カスタードプチケーキ 若菜と梅しそ御飯	<b>茶碗蒸し</b> 蒸しうまい うの花炒り煮 抹茶わらび餅 助六寿司	<b>豚生姜焼き</b> 醤油味イカツ じゃが芋糸こん煮 コーヒーゼリー かつおふりかけ御飯
アレルギー	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	小麦・卵	小麦・卵・乳	かに・小麦・卵・乳	小麦・卵・乳
	エネルギー504kcal たんぱく質16.2g 脂質14.4g 塩分3.7g	エネルギー606kcal たんぱく質14.4g 脂質16.4g 塩分4.0g	エネルギー599kcal たんぱく質17.7g 脂質21.4g 塩分4.2g	エネルギー550kcal たんぱく質13.4g 脂質18.7g 塩分3.7g	エネルギー600kcal たんぱく質23.5g 脂質15.8g 塩分4.5g	エネルギー550kcal たんぱく質18.6g 脂質9.3g 塩分2.5g
日付	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
料理名	<b>タラの西京焼</b> 大根当座煮 シェルサラダ キャラメルプチケーキ 五目寿司	じゃがいものマヨネーズ焼 チキンカツ ひじきと枝豆の煮物 オレンジミニゼリー 若布としらす御飯	<b>チーズオムレツ</b> レモンジャーマンポテト かにサラダ みかんシロップ漬 かき揚げ	豆腐ハンバーグの生姜焼 じゃが芋コンソメ煮 野菜マリネ ミニピンク餅 おかか御飯	<b>天ぷら盛り合わせ</b> 紅葉卸し たけのこ山菜煮 ピピピチーズ 鶏飯	<b>塩だれ焼肉</b> 高菜入饅頭 エビマヨサラダ きなこわらび餅 明太子御飯
アレルギー	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	えび・かに・小麦・卵・乳	小麦・卵	えび・小麦・卵・乳	えび・小麦・卵
	エネルギー518kcal たんぱく質15.4g 脂質10.4g 塩分4.0g	エネルギー600kcal たんぱく質14.0g 脂質20.7g 塩分3.7g	エネルギー553kcal たんぱく質13.7g 脂質12.7g 塩分2.3g	エネルギー533kcal たんぱく質11.4g 脂質8.5g 塩分3.1g	エネルギー588kcal たんぱく質15.8g 脂質17.9g 塩分4.3g	エネルギー586kcal たんぱく質12.5g 脂質15.7g 塩分2.6g
日付	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
料理名	<b>野菜肉巻き塩だれ焼</b> 干し豆腐の炒め物 茄子味噌煮 アニマルビスケット 菜飯(ごま入り)	<b>えびフライ</b> コーンクリームシチュー ツナマリネ ピーチゼリー 五目御飯	<b>ミニハンバーグ照焼</b> レモンベツパースパゲティ ポテトサラダ チョコプチシュー ピラフ	<b>鶏ももの竜田揚</b> 大根とさつま揚げの煮物 白菜からし和え パインシロップ漬 散らし寿司	<b>水餃子</b> 金平牛蒡 若布の梅酢和え メイプルプチケーキ ビビンバ丼	<b>チンジャオロース</b> 白身フライ 小松菜のナムル プチシュー のり玉ふりかけ御飯
アレルギー	小麦・卵	えび・小麦・乳	かに・小麦・卵・乳	小麦・卵	えび・小麦・卵・乳	小麦・卵・乳
	エネルギー535kcal たんぱく質14.2g 脂質15.0g 塩分3.7g	エネルギー506kcal たんぱく質12.6g 脂質8.2g 塩分4.5g	エネルギー579kcal たんぱく質13.6g 脂質16.7g 塩分5.0g	エネルギー562kcal たんぱく質15.1g 脂質14.3g 塩分5.1g	エネルギー502kcal たんぱく質13.8g 脂質8.7g 塩分3.8g	エネルギー505kcal たんぱく質14.5g 脂質11.3g 塩分2.3g
日付	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
料理名	お休み					
アレルギー						

\* 材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
\* 安全上、賞味期限は午後2時までとさせていただきます。  
\* 食器を灰皿に使用したり、ガム等を捨てたりしないで下さい。  
\* 弊社のお米は、国内産の物を使用しております。

● 予定です