

日替わり麺定食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
冷ピリ辛タンタン麺	冷鶏の竜田揚げそば	冷明太とろろうどん	冷塩ラーメン	冷きつねそば
エネルギー430kcal たんぱく質21.7g 脂質17.9g 塩分4.4g	エネルギー433kcal たんぱく質20.7g 脂質16.5g 塩分3.5g	エネルギー236kcal たんぱく質7.2g 脂質1.1g 塩分2.2g	エネルギー285kcal たんぱく質15.3g 脂質6.7g 塩分4.7g	エネルギー392kcal たんぱく質19.7g 脂質10.7g 塩分3.8g
若布とコーン御飯	かおりご飯	太巻寿司	のり玉ふりかけ御飯	おにぎり(梅)
エネルギー195kcal たんぱく質3.1g 脂質0.5g 塩分0.8g	エネルギー190kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g	エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	エネルギー198kcal たんぱく質3.2g 脂質1.0g 塩分0.3g	エネルギー190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g
9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
冷茶そば	冷中華(醤油)	冷エビ磯部天うどん	冷ピリ辛しゃぶしゃぶそば	冷蒸鶏とキムチのまぜ麺
エネルギー364kcal たんぱく質12.1g 脂質8.8g 塩分3.1g	エネルギー291kcal たんぱく質13.9g 脂質4.2g 塩分5.9g	エネルギー269kcal たんぱく質10.0g 脂質3.6g 塩分2.6g	エネルギー375kcal たんぱく質19.6g 脂質8.9g 塩分4.5g	エネルギー281kcal たんぱく質15.2g 脂質3.0g 塩分4.0g
稲荷寿司	菜飯(ごま入り)	若布と鮭御飯	若菜と梅しそ御飯	おにぎり(昆布)
エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g	エネルギー192kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー193kcal たんぱく質3.4g 脂質0.6g 塩分0.8g	エネルギー193kcal たんぱく質3.1g 脂質0.8g 塩分0.8g	エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g
9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
麺お休み	冷山菜なめこそば	冷照焼チキンうどん	冷まぜそば	冷鴨そば
	エネルギー279kcal たんぱく質11.1g 脂質1.3g 塩分4.7g	エネルギー325kcal たんぱく質15.4g 脂質6.5g 塩分3.5g	エネルギー359kcal たんぱく質13.5g 脂質11.9g 塩分3.2g	エネルギー423kcal たんぱく質14.8g 脂質12.6g 塩分3.7g
	おにぎり(梅)	かつおふりかけ御飯	若布と高菜御飯	太巻寿司
	エネルギー190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー198kcal たんぱく質3.8g 脂質0.9g 塩分0.2g	エネルギー193kcal たんぱく質3.2g 脂質0.6g 塩分0.9g	エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g
9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
冷かき揚げそば	麺お休み	冷サラダうどん	冷干しエビと刻み海苔のおろしそば	冷中華(ごまだれ)
エネルギー364kcal たんぱく質11.9g 脂質7.0g 塩分3.1g		エネルギー363kcal たんぱく質13.3g 脂質10.2g 塩分2.8g	エネルギー266kcal たんぱく質13.7g 脂質1.4g 塩分3.0g	エネルギー326kcal たんぱく質15.3g 脂質5.8g 塩分4.5g
おにぎり(昆布)		若布と明太子御飯	稲荷寿司	ゆかり御飯
エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g		エネルギー189kcal たんぱく質3.0g 脂質0.5g 塩分0.5g	エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g	エネルギー189kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g
9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日
冷味噌ラーメン	冷たぬききつねそば	冷なめ茸オクラうどん	冷大豆ミートのピリ辛ジャージャー麺	冷豚しゃぶ梅おろしそば
エネルギー329kcal たんぱく質15.7g 脂質8.8g 塩分3.7g	エネルギー495kcal たんぱく質20.5g 脂質16.9g 塩分3.5g	エネルギー238kcal たんぱく質7.0g 脂質1.0g 塩分2.7g	エネルギー328kcal たんぱく質16.5g 脂質8.7g 塩分3.6g	エネルギー326kcal たんぱく質19.4g 脂質5.5g 塩分4.5g
かつおふりかけ御飯	太巻寿司	おにぎり(梅)	若布と鮭御飯	菜飯(ごま入り)
エネルギー198kcal たんぱく質3.8g 脂質0.9g 塩分0.2g	エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	エネルギー190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー193kcal たんぱく質3.4g 脂質0.6g 塩分0.8g	エネルギー192kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分0.8g

※『温』と書いてあるものは濃縮麺つゆに適量のお湯をかけてお召し上がりください

※『冷』と書いてあるものは麺つゆストレートタイプになります

＊＊(株)フードサービストーフ＊＊