

受付開始日	2024/04/01(月)					
締切日	2024/04/11(木)	2024/04/14(日)	2024/04/15(月)	2024/04/16(火)	2024/04/17(水)	
メニュー	2024/04/15(月)	2024/04/16(火)	2024/04/17(水)	2024/04/18(木)	2024/04/19(金)	
000010 上ランチ		鶏もも唐揚げチリソース 金平れんこん スパサラダ いんげん塩昆布和え その他数品	ベーコンマヨ克蘭チカツ ひじき煮 高菜入り饅頭 ツナマリネ その他数品	豚すき焼風煮 揚げじゃが芋 もやし中華酢 若布生姜醤油和え その他数品	ハンバーグ照焼 チキンピカタ風 コーンクリームシチュー 大根サラダ青じそドレ その他数品	ハムポテトサラダフライ 黒酢あんかけ肉団子 大根当座煮 コーンサラダ その他数品
	熱量	エネルギー -765kcal たんぱく質18.2g	エネルギー -798kcal たんぱく質17.5g	エネルギー -693kcal たんぱく質16.7g	エネルギー -703kcal たんぱく質21.2g	エネルギー -729kcal たんぱく質13.6g
	塩分	脂質21.9g 塩分3.5g	脂質25.3g 塩分3.2g	脂質9.3g 塩分4.7g	脂質17.6g 塩分4.3g	脂質21.4g 塩分2.8g
000041 ヘルシー		ホキの西京漬 大根カニ葛あん ひじきサラダ よもぎ餅 菜飯	カレーのクリーミーフライ ポークビーンズ ほうれん草おひたし フルーツ杏仁 もち麦ご飯	カニグラタン つくね大葉巻ハンバーグ 細切昆布煮 わらび餅(黒糖) 干しエビと枝豆御飯	鶏竜田揚 コーンクリームシチュー オクラとツナの生姜醤油和え プチケーキ(メイプル) ピラフ	白身魚と豆腐のしんじょう照焼 肉じゃが煮 若布と花布の酢の物 パインシロップ漬 助六寿司
	熱量	エネルギー -512kcal たんぱく質13.1g	エネルギー -600cal たんぱく質18.3g	エネルギー -531kcal たんぱく質16.7g	エネルギー -554kcal たんぱく質15.9g	エネルギー -600kcal たんぱく質17.4g
	塩分	脂質11.8g 塩分4.4g	脂質12.4g 塩分2.3g	脂質11.2g 塩分3.3g	脂質18.1g 塩分5.9g	脂質15.2g 塩分4.9g
000509 麺		冷味噌ラーメン 菜飯	冷ピリ辛しゃぶしゃぶそば おにぎり(梅)	冷照焼チキンうどん 稲荷寿司	冷中華 のり玉ふりかけ御飯	冷海老天そば 若布と高菜御飯
	熱量	エネルギー -536kcal たんぱく質19.3g	エネルギー -544kcal たんぱく質25.9g	エネルギー -546kcal たんぱく質20.9g	エネルギー -472kcal たんぱく質15.2g	エネルギー -540kcal たんぱく質18.4g
	塩分	脂質9.6g 塩分4.3g	脂質9.6g 塩分4.6g	脂質11.1g 塩分3.6g	脂質3.9g 塩分6.0g	脂質5.8g 塩分4.4g