

皿盛り スマイルケア食【昼食メニュー】



	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
主菜	ハヤシライス	豚肉の玉子とじ煮	若鶏の塩だれ焼	さんまの生姜煮 (骨ごと)	豚肉の味噌炒め	まぐろカツ きのこ入オムレツ
副菜1	大根サラダ	春菊入かき揚げ	冬瓜当座煮	茄子の煮物	白身魚と豆腐のしんじょう	じゃが芋の旨煮
副菜2	さつま芋コロッケ	キャベツカニ和え	もやし酢の物	コーンポテトサラダ	おくらなめ茸	マカロニ オーロラソース和え
カロリー	331kcal	299kcal	218kcal	401kcal	271kcal	380kcal
たんぱく質	10.8g	16.9g	16.5g	12.9g	15.1g	11.4g
脂質	14.3g	16.4g	12.3g	28.6g	16.1g	19.8g
塩分	2.8g	2.2g	1.9g	2.9g	2.3g	2.0g

*材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

* (骨ごと) となっている魚料理は、骨ごと召し上がれるように柔らかく調理したものにします。

*残った食材については返却していただきますよう、よろしく願い致します。

*賞味期限は午後2時までとなっておりますので、ご了承ください。

介護麺定食【温】



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	
麺	山菜とろろそば	味噌ラーメン	天ぷらうどん	とろろ昆布そば	塩ラーメン	麺休み
熱量	320kcal	374kcal	382kcal	309kcal	370kcal	
塩分	6.9g	6.3g	6.7g	7.0g	6.9g	
ごはん	かき揚げ	おにぎり(昆布)	稻荷寿司	ねぎ味噌御飯	のり玉ふりかけ御飯	
熱量	243kcal	199kcal	188kcal	195kcal	198kcal	
塩分	0.5g	0.5g	0.3g	1.1g	0.3g	
おかず	細切昆布味噌煮 手作りかき揚げ	キャベツカニ和え 豚肉の玉子とじ煮	冬瓜当座煮 もやしの酢の物	茄子の煮物 コーンポテトサラダ	豚肉味噌炒め オクラなめ茸	
熱量	113kcal	136kcal	75kcal	210kcal	116kcal	
塩分	1.5g	1.1g	1.2g	1.2g	0.9g	

※介護麺の注文は前週木曜日17:00までで完全締切となります。

※温かい麺に切り替わります。小袋のめんつゆ(希釈タイプ)に熱湯をかけてお召し上がりください。

(株)フードサービストーク

