

受付開始日	2024/04/29(月)							
締切日	2024/05/09(木)		2024/05/12(日)	2024/05/13(月)	2024/05/14(火)	2024/05/15(水)	2024/05/16(木)	2024/05/17(金)
メニュー	2024/05/13(月)		2024/05/14(火)	2024/05/15(水)	2024/05/16(木)	2024/05/17(金)	2024/05/18(土)	2024/05/19(日)
000010 上ランチ		オムレツ 餃子野菜あんかけ コーンクリームシチュー ツナマリネ その他数品	グラタン風フライ シュウマイ 野菜コンソメ煮 かぼちゃサラダ その他数品	ミートマカロニグラタン チキンカツ たけのこ山菜煮 大根レモン風味 その他数品	ハンバーグデミソース ミニペンネ明太子 ひじき大豆煮 ポテトサラダ その他数品	豚すき焼風煮 バジリコスパソテー 生野菜サラダ 切干ピーナッツ和え その他数品		
	熱量	1食時 629kcal たんぱく質15.7g	1食時 801kcal たんぱく質21.3g	1食時 749kcal たんぱく質20.3g	1食時 701kcal たんぱく質18.4g	1食時 664kcal たんぱく質16.6g		
	塩分	脂質9.8g 塩分3.2g	脂質25.6g 塩分2.2g	脂質11.8g 塩分3.2g	脂質15.0g 塩分3.3g	脂質12.0g 塩分3.5g		
000041 ヘルシー		もちもち水餃子 干し豆腐の和え物 チャプチェ風煮 ミレービスケット ピビンバ丼	コーングラタン 野菜肉巻塩だれ焼 かぼちゃレモン煮 フルーツ寒天 ケチャップライス	ヒレカツみそだれ れんこん和風ドレサラダ じゃが芋コンソメ煮 ヨーグルトゼリー 干しエビと枝豆ごはん	白身魚と豆腐のしんじょう照焼 金平牛蒡 シェルマカロニオーロラ和え パインシロップ漬 稲荷寿司	天ぷら盛合せ 五目大豆煮 もみじ卸 ブチシュー（抹茶） 菜飯		
	熱量	1食時 546kcal たんぱく質19.1g	1食時 545kcal たんぱく質13.4g	1食時 560kcal たんぱく質16.0g	1食時 573kcal たんぱく質14.3g	1食時 600kcal たんぱく質14.8g		
	塩分	脂質13.1g 塩分4.3g	脂質8.1g 塩分4.7g	脂質11.5g 塩分3.1g	脂質14.6g 塩分4.4g	脂質14.8g 塩分3.1g		
000509 麺		冷味噌ラーメン 若布としらす御飯	冷海老天そば 稲荷寿司	冷照焼チキンうどん おにぎり（梅）	冷中華（ごまだれ） 菜飯御飯	冷ピリ辛しゃぶしゃぶそば 若布と高菜御飯		
	熱量	1食時 530kcal たんぱく質19.3g	1食時 560kcal たんぱく質20.3g	1食時 515kcal たんぱく質22.1g	1食時 515kcal たんぱく質19.7g	1食時 547kcal たんぱく質22.2g		
	塩分	脂質9.4g 塩分4.1g	脂質9.7g 塩分3.9g	脂質7.1g 塩分4.4g	脂質6.2g 塩分5.2g	脂質9.5g 塩分4.3g		
000053 カレー								
	熱量							
	塩分							