

日替わり麺定食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
冷茶そば	冷中華(しょうゆ)	冷エビ磯部天うどん	冷ピリ辛しゃぶしゃぶそば	冷担々麺
エネルギー367kcal たんぱく質12.3g 脂質8.8g 塩分3.1g	エネルギー291kcal たんぱく質13.9g 脂質4.2g 塩分5.9g	エネルギー300kcal たんぱく質10.2g 脂質6.1g 塩分2.6g	エネルギー354kcal たんぱく質19.1g 脂質8.9g 塩分3.5g	エネルギー443kcal たんぱく質21.6g 脂質18.8g 塩分4.3g
稲荷寿司	おにぎり(梅)	若布と高菜御飯	ゆかり御飯	若布としらす御飯
エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g	エネルギー190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー193kcal たんぱく質3.2g 脂質0.6g 塩分0.9g	エネルギー189kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g	エネルギー192kcal たんぱく質3.4g 脂質0.5g 塩分1.0g
8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
冷ちゃんぽん麺	冷きつねそば	冷かき揚げうどん	冷中華(ごまだれ)	冷干しえびときざみ海苔のおろしそば
エネルギー271kcal たんぱく質13.6g 脂質3.5g 塩分4.0g	エネルギー399kcal たんぱく質20.7g 脂質10.8g 塩分3.6g	エネルギー362kcal たんぱく質9.4g 脂質7.4g 塩分2.3g	エネルギー326kcal たんぱく質15.3g 脂質5.8g 塩分4.5g	エネルギー266kcal たんぱく質13.7g 脂質1.4g 塩分3.0g
おにぎり(昆布)	若布と鮭御飯	太巻寿司	菜飯(ごま入)	若布と明太子御飯
エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	エネルギー191kcal たんぱく質3.3g 脂質0.6g 塩分0.8g	エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	エネルギー191kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー189kcal たんぱく質3.0g 脂質0.5g 塩分0.5g
8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
麺お休み				
8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
冷中華(しょうゆ)	冷豚しゃぶ梅おろしそば	冷サラダうどん	ませそば	冷たぬきとろろ茶そば
エネルギー289kcal たんぱく質15.3g 脂質3.9g 塩分5.7g	エネルギー326kcal たんぱく質19.4g 脂質5.5g 塩分4.5g	エネルギー363kcal たんぱく質13.3g 脂質10.2g 塩分2.8g	エネルギー359kcal たんぱく質13.5g 脂質11.9g 塩分3.2g	エネルギー380kcal たんぱく質12.0g 脂質7.7g 塩分3.5g
かおり御飯	のり玉ふりかけ御飯	稲荷寿司	おにぎり(梅)	若布と高菜御飯
エネルギー190kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g	エネルギー198kcal たんぱく質3.2g 脂質1.0g 塩分0.3g	エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g	エネルギー190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー193kcal たんぱく質3.2g 脂質0.6g 塩分0.9g
8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
冷鴨南蛮そば	冷大豆ミートのピリ辛ジャーチャー麺	冷山菜たぬきうどん	冷エビ天そば	冷味噌ラーメン
エネルギー423kcal たんぱく質14.8g 脂質12.6g 塩分3.7g	エネルギー328kcal たんぱく質16.5g 脂質8.7g 塩分3.6g	エネルギー373kcal たんぱく質8.2g 脂質7.3g 塩分3.7g	エネルギー347kcal たんぱく質15.2g 脂質5.1g 塩分3.6g	エネルギー340kcal たんぱく質16.1g 脂質8.9g 塩分3.4g
おにぎり(昆布)	若布御飯	若菜と梅しそ御飯	太巻寿司	かつおふりかけ御飯
エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	エネルギー191kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分1.1g	エネルギー192kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	エネルギー198kcal たんぱく質3.8g 脂質0.9g 塩分0.2g

※『温』と書いてあるものは濃縮麺つゆに適量のお湯をかけてお召し上がりください
 ※『冷』と書いてあるものは麺つゆストレートタイプになります

(株)フードサービストーワ