

受付開始日		2021/04/19(月)				
締切日		2021/04/29(木)	2021/05/02(日)	2021/05/03(月)	2021/05/04(火)	2021/05/05(水)
メニュー		2021/05/03(月)	2021/05/04(火)	2021/05/05(水)	2021/05/06(木)	2021/05/07(金)
000010 上ランチ					豚丼風煮 スパゲティトマトソース カニクリームコロッケ ひじきサラダ その他数品	天ぷら盛合せ ポークビーンズ たれ付ハンバーグ シェルサラダ その他数品
	熱量				907kcal	891kcal
	塩分				3.2g	3.2g
000041 ヘルシー					豆腐ステーキ照焼 春雨チリソース煮 ポテトサラダ ミニよもぎ餅 きのこピラフ	厚切豚ロース香草焼 マカロニグラタン ツナマリネ りんご 散らし寿司
	熱量				590kcal	600kcal
	塩分				4.0g	3.7g
000509 麺					冷かき揚げうどん 明太子御飯	冷月見とろろそば 散らし寿司
	熱量				547kcal	642kcal
	塩分				4.2g	4.9g
000053 カレー					チキンカレー 生野菜サラダ 和風ゆず醤油ドレッシング かにクリームコロッケ 白御飯	チキンカレー 生野菜サラダ 青しそドレッシング たれ付ハンバーグ 白御飯
	熱量				671kcal	553kcal
	塩分				2.8g	2.4g