

皿盛り スマイルケア食【昼食メニュー】



	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
主菜	ホキの揚煮風	豚ロース照焼	チキンピカタ風	ビーフカレー	八宝菜	大根おろしハンバーグ
副菜1	里芋の旨煮	じゃが芋のコンソメ煮	切干煮付	オムレツ	若鶏の唐揚げ	塩焼きそば
副菜2	若布の梅酢和え	カニサラダ	ほうれん草のお浸し	温野菜サラダ	もやし中華酢	ポテトサラダ
カロリー	250kcal	354kcal	226kcal	347kcal	328kcal	353kcal
たんぱく質	14.5g	14.8g	13.7g	12.5g	16.9g	14.2g
脂質	7.8g	17.6g	11.8g	24.2g	18.4g	18.4g
塩分	3.1g	3.4g	2.4g	2.9g	2.7g	2.7g

*材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

*（骨ごと）となっている魚料理は、骨ごと召し上がれるように柔らかく調理したものにします。

*残った食材については返却していただきますよう、よろしくお願い致します。

*賞味期限は午後2時までとなっておりますので、ご了承ください。

介護麺定食【冷】



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	
種	冷かき揚げそば	冷鶏竜田揚うどん	冷中華(ごまだれ)	冷山菜きつねそば	冷おろしためききのこうどん	麺休み
熱量	エネルギー-396kcal たんぱく質14.4g	エネルギー-517kcal たんぱく質21.3g	エネルギー-374kcal たんぱく質16.5g	エネルギー-454kcal たんぱく質21.3g	エネルギー-392kcal たんぱく質9.6g	
塩分	脂質7.1g 塩分3.9g	脂質21.4g 塩分4.0g	脂質5.0g 塩分4.7g	脂質10.9g 塩分5.9g	脂質7.2g 塩分4.0g	
ごはん	おにぎり(ツナマヨ)	若菜と梅しそ御飯	ゆかり御飯	五目寿司	太巻寿司	
熱量	エネルギー-201kcal たんぱく質4.0g	エネルギー-178kcal たんぱく質3.0g	エネルギー-170kcal たんぱく質2.6g	エネルギー-212kcal たんぱく質3.9g	エネルギー-177kcal たんぱく質4.6g	
塩分	脂質3.0g 塩分0.2g	脂質0.8g 塩分1.0g	脂質0.3g 塩分0.5g	脂質0.7g 塩分1.2g	脂質1.1g 塩分0.2g	
おかず	細切昆布煮 オムレツ	大根サラダ じゃが芋コンソメ煮	南瓜のマスタードマヨ焼 手作りかき揚げ	エビフライ 千切キャベツ	れんこんサラダ シューマイ	
熱量	エネルギー-80kcal たんぱく質3.7g	エネルギー-76kcal たんぱく質1.8g	エネルギー-283kcal たんぱく質2.8g	エネルギー-60kcal たんぱく質0.4g	エネルギー-166kcal たんぱく質3.8g	
塩分	脂質2.6g 塩分1.5g	脂質0.4g 塩分1.7g	脂質21.2g 塩分0.9g	脂質6.1g 塩分0.0g	脂質10.6g 塩分0.7g	

※介護麺の注文は前日14:00までで締切となります。

※冷たい麺つゆはストレートタイプになります。

(株)フードサービストーク

