

日替わり麺定食

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|---|--|---|
| 6月29日 | 6月30日 | 7月1日 | 7月2日 | 7月3日 |
| 冷ちゃんぼん麺 | 冷鴨そば | 冷海老磯辺天うどん | 冷蒸鶏とキムチのまぜ麺 | 冷唐揚げそば |
| エネルギー286kcal たんぱく質14.3g 脂質3.6g 塩分4.0g | エネルギー385kcal たんぱく質14.1g 脂質10.8g 塩分3.1g | エネルギー317kcal たんぱく質10.6g 脂質6.2g 塩分2.7g | エネルギー298kcal たんぱく質18.6g 脂質2.1g 塩分4.2g | エネルギー412kcal たんぱく質15.8g 脂質12.1g 塩分3.6g |
| 牛ごぼう御飯 | 太巻寿司 | 若布御飯 | かつおふりかけ御飯 | おにぎり(昆布) |
| エネルギー197kcal たんぱく質3.2g 脂質0.8g 塩分1.2g | エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g | エネルギー192kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分1.1g | エネルギー197kcal たんぱく質3.5g 脂質0.9g 塩分0.2g | エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g |
| 7月6日 | 7月7日 | 7月8日 | 7月9日 | 7月10日 |
| 冷かき揚げそば | 冷中華(しょうゆ) | 冷きつねうどん | 冷なめ茸オクラそば | 冷ピリ辛担々麺 |
| エネルギー377kcal たんぱく質12.9g 脂質7.7g 塩分2.9g | エネルギー306kcal たんぱく質18.8g 脂質3.0g 塩分5.8g | エネルギー397kcal たんぱく質17.4g 脂質10.5g 塩分3.1g | エネルギー344kcal たんぱく質12.2g 脂質6.0g 塩分3.9g | エネルギー447kcal たんぱく質21.5g 脂質18.0g 塩分4.3g |
| 稲荷寿司 | おにぎり(梅) | ゆかり御飯 | 若布と鮭御飯 | 菜飯(ごま入り) |
| エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g | エネルギー191kcal たんぱく質6.7g 脂質0.7g 塩分0.6g | エネルギー189kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分1.0g | エネルギー194kcal たんぱく質3.4g 脂質0.6g 塩分0.8g | エネルギー192kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分0.9g |
| 7月13日 | 7月14日 | 7月15日 | 7月16日 | 7月17日 |
| まぜそば | 冷山菜なめこそば | 冷鴨うどん | 冷塩ラーメン | 冷海老天そば |
| エネルギー380kcal たんぱく質14.3g 脂質12.3g 塩分3.4g | エネルギー285kcal たんぱく質11.4g 脂質1.4g 塩分4.8g | エネルギー409kcal たんぱく質11.5g 脂質12.4g 塩分2.7g | エネルギー287kcal たんぱく質12.5g 脂質5.9g 塩分5.4g | エネルギー348kcal たんぱく質15.4g 脂質5.1g 塩分3.3g |
| おにぎり(昆布) | 太巻寿司 | 五目寿司 | 若布と高菜御飯 | かつおふりかけ御飯 |
| エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g | エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g | エネルギー198kcal たんぱく質3.3g 脂質0.5g 塩分1.3g | エネルギー193kcal たんぱく質3.2g 脂質0.6g 塩分0.9g | エネルギー197kcal たんぱく質3.5g 脂質0.9g 塩分0.2g |
| 7月20日 | 7月21日 | 7月22日 | 7月23日 | 7月24日 |
| 🍜 麺休み | 冷中華(ごまだれ) | 冷天ぷらうどん | 冷茶そば | 冷唐揚げラーメン |
| | エネルギー342kcal たんぱく質16.1g 脂質5.9g 塩分4.5g | エネルギー425kcal たんぱく質14.0g 脂質10.2g 塩分2.5g | エネルギー367kcal たんぱく質12.9g 脂質8.7g 塩分3.2g | エネルギー442kcal たんぱく質19.5g 脂質16.1g 塩分3.5g |
| | 若布と明太子御飯 | 稲荷寿司 | おにぎり(梅) | かおり御飯 |
| | エネルギー189kcal たんぱく質3.0g 脂質0.5g 塩分0.5g | エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g | エネルギー191kcal たんぱく質6.7g 脂質0.7g 塩分0.6g | エネルギー190kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g |
| 7月27日 | 7月28日 | 7月29日 | 7月30日 | 7月31日 |
| 冷大豆ミートのピリ辛ジャージャー麺 | 冷鶏ささみ天そば | 冷サラダうどん | 冷ちゃんぼん麺 | 冷だし巻玉子入りためきそば |
| エネルギー350kcal たんぱく質17.4g 脂質8.8g 塩分3.7g | エネルギー363kcal たんぱく質20.1g 脂質7.5g 塩分3.1g | エネルギー369kcal たんぱく質13.3g 脂質10.2g 塩分3.2g | エネルギー286kcal たんぱく質14.3g 脂質3.6g 塩分4.0g | エネルギー395kcal たんぱく質15.6g 脂質9.1g 塩分3.7g |
| 若布御飯(ごま入り) | 太巻寿司 | のり玉ふりかけ御飯 | 若菜と梅しそ御飯 | おにぎり(昆布) |
| エネルギー192kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分1.1g | エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g | エネルギー198kcal たんぱく質3.2g 脂質1.0g 塩分0.3g | エネルギー193kcal たんぱく質3.1g 脂質0.8g 塩分0.8g | エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g |

※『温』と書いてあるものは濃縮麺つゆに適量のお湯をかけてお召し上がりください

※『冷』と書いてあるものは麺つゆストレートタイプになります

- * 材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- * 安全上、賞味期限は午後2時までとさせていただきます。
- * 配達の際に前日以前のお弁当が確認出来た場合は、安全の為に全て回収させていただきます。
- * 食器を灰皿に使用したり、ガム等を捨てたりしないで下さい。
- * 弊社のお米は、国内産の物を使用しております。
- * 電子レンジでの温めは1分以内でお願いします。

(株)フードサービストーク