

日替わり麺定食

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|---|--|---|
| 3月30日 | 3月31日 | 4月1日 | 4月2日 | 4月3日 |
| 冷えび天そば | まぜそば | 冷明太とろろうどん | 冷茶そば | 冷味噌ラーメン |
| エネルギー302kcal たんぱく質14.5g 脂質3.3g 塩分3.6g | エネルギー359kcal たんぱく質13.5g 脂質11.9g 塩分3.2g | エネルギー236kcal たんぱく質7.2g 脂質1.1g 塩分2.2g | エネルギー366kcal たんぱく質12.2g 脂質8.8g 塩分3.1g | エネルギー340kcal たんぱく質16.1g 脂質8.9g 塩分3.4g |
| かおり御飯 | 若布と鮭御飯 | 稲荷寿司 | 五目寿司 | おにぎり(昆布) |
| エネルギー190kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g | エネルギー193kcal たんぱく質3.4g 脂質0.6g 塩分0.8g | エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g | エネルギー224kcal たんぱく質3.8g 脂質0.6g 塩分1.5g | エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g |
| 4月6日 | 4月7日 | 4月8日 | 4月9日 | 4月10日 |
| 冷中華(しょうゆ) | 冷ピリ辛しゃぶしゃぶそば | 冷鶏ささみ天うどん | 冷魚介豚骨まぜそば | 冷厚焼玉子入りたぬきそば |
| エネルギー289kcal たんぱく質15.3g 脂質3.9g 塩分5.7g | エネルギー354kcal たんぱく質19.2g 脂質8.9g 塩分3.8g | エネルギー350kcal たんぱく質17.1g 脂質7.2g 塩分2.7g | エネルギー304kcal たんぱく質16.9g 脂質4.4g 塩分4.8g | エネルギー395kcal たんぱく質15.6g 脂質9.1g 塩分3.7g |
| おにぎり(梅) | かつおふりかけ御飯 | 牛ごぼう御飯 | 若菜と梅しそ御飯 | 太巻寿司 |
| エネルギー190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g | エネルギー197kcal たんぱく質3.5g 脂質0.9g 塩分0.2g | エネルギー197kcal たんぱく質3.2g 脂質0.8g 塩分1.2g | エネルギー193kcal たんぱく質3.1g 脂質0.8g 塩分0.8g | エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g |
| 4月13日 | 4月14日 | 4月15日 | 4月16日 | 4月17日 |
| 冷かき揚げそば | 冷大豆ミートのピリ辛ジャージャー麺 | 冷サラダうどん | 冷鴨そば | 冷塩ラーメン |
| エネルギー398kcal たんぱく質14.6g 脂質9.0g 塩分3.2g | エネルギー328kcal たんぱく質16.5g 脂質8.7g 塩分3.6g | エネルギー362kcal たんぱく質13.2g 脂質10.1g 塩分2.8g | エネルギー314kcal たんぱく質13.9g 脂質6.5g 塩分3.4g | エネルギー286kcal たんぱく質15.3g 脂質6.7g 塩分4.7g |
| おにぎり(昆布) | かおり御飯 | 若布御飯 | 稲荷寿司 | のり玉ふりかけ御飯 |
| エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g | エネルギー190kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g | エネルギー188kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分1.1g | エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g | エネルギー198kcal たんぱく質3.2g 脂質1.0g 塩分0.3g |
| 4月20日 | 4月21日 | 4月22日 | 4月23日 | 4月24日 |
| 冷蒸し鶏とキムチのまぜ麺 | 冷海老天そば | 冷カルボナーラ風うどん | 冷中華(ごまだれ) | 冷唐揚げそば |
| エネルギー281kcal たんぱく質15.2g 脂質3.0g 塩分4.0g | エネルギー348kcal たんぱく質15.1g 脂質5.1g 塩分3.6g | エネルギー391kcal たんぱく質14.8g 脂質16.8g 塩分1.8g | エネルギー310kcal たんぱく質13.6g 脂質4.6g 塩分4.8g | エネルギー430kcal たんぱく質17.6g 脂質13.8g 塩分3.7g |
| 菜飯(ごま入り) | 太巻寿司 | 若布としらす御飯 | ゆかり御飯 | おにぎり(梅) |
| エネルギー219kcal たんぱく質4.3g 脂質1.0g 塩分0.0g | エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g | エネルギー212kcal たんぱく質4.3g 脂質1.2g 塩分2.2g | エネルギー189kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分1.0g | エネルギー190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g |
| 4月27日 | 4月28日 | 4月29日 | 4月30日 | 5月1日 |
| <p>麺お休み 5月の麺定食は5月7日(木)からになります。</p> | | | | |

※『温』と書いてあるものは濃縮麺つゆに適量のお湯をかけてお召し上がりください
 ※『冷』と書いてあるものは麺つゆストレートタイプになります

- * 材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- * 安全上、賞味期限は午後2時までとさせていただきます。
- * 食器を灰皿に使用したり、ガム等を捨てたりしないで下さい。
- * 弊社のお米は、国内産の物を使用しております。
- * 電子レンジでの温めは1分以内でお願いします。

(株)フードサービストーク