

皿盛り スマイルケア食【昼食メニュー】



	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)
主菜	ホッケの蒸焼 野菜あんかけ	ポークカレー	あぶり焼チキン ミートマカロニグラタン	ブリの煮付風	麻婆茄子	梅肉入チキンカツ きのこバター風味醬 油オムレツ
副菜1	キャベツの中華旨煮	ほうれん草オムレツ	大根の味噌煮	じゃが芋コンソメ煮	玉子豆腐	南瓜レーズン煮
副菜2	スパサラダ	生野菜サラダ	もやしごま酢和え	ベーコンサラダ	キャベツかに和え	春雨中華酢
カロリー	210kcal	263kcal	262kcal	323kcal	260kcal	312kcal
たんぱく質	13.6g	11.3g	13.6g	17.5g	7.7g	8.8g
脂質	9.7g	13.4g	11.3g	18.9g	17.6g	10.1g
塩分	1.7g	3.5g	2.8g	2.4g	2.1g	2.3g

*材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

*（骨ごと）となっている魚料理は、骨ごと召し上がれるように柔らかく調理したものになります。

*残った食材については返却していただきますよう、よろしくお願い致します。

*賞味期限は午後2時までとなっておりますので、ご了承ください。

介護麺定食



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
麺	麺お休み					
熱量						
塩分						
ごはん						
熱量						
塩分						
おかず						
熱量						
塩分						

※介護麺の注文は前日14:00(月曜日は前週金曜日14:00)までで締切となります。

※温かい麺は小袋のめんつゆ(希釈タイプ)に適量の熱湯をかけてお召し上がりください。

※冷たい麺のめんつゆはストレートタイプになります

(株)フードサービストーク