

日替わり麺定食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
温醤油ラーメン	温きつねそば	温チゲみそうどん	温とんこつラーメン	温鶏ささみ天そば
エネルギー326kcal たんぱく質17.1g 脂質9.6g 塩分6.8g	エネルギー412kcal たんぱく質21.6g 脂質10.7g 塩分7.0g	エネルギー350kcal たんぱく質15.4g 脂質9.0g 塩分5.4g	エネルギー317kcal たんぱく質13.9g 脂質10.3g 塩分6.5g	エネルギー378kcal たんぱく質21.0g 脂質7.5g 塩分7.0g
若菜と梅しそ御飯	おにぎり(昆布)	のり玉ふりかけ御飯	きのご御飯	稲荷寿司
エネルギー193kcal たんぱく質3.1g 脂質0.8g 塩分0.8g	エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	エネルギー198kcal たんぱく質3.2g 脂質1.0g 塩分0.3g	エネルギー212kcal たんぱく質4.4g 脂質0.6g 塩分1.5g	エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g
12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
温鴨南蛮そば	温みそラーメン	温エビ天うどん	温カレーそば	温ちゃんぽん麺
エネルギー442kcal たんぱく質16.2g 脂質12.6g 塩分7.1g	エネルギー340kcal たんぱく質15.9g 脂質7.9g 塩分8.3g	エネルギー344kcal たんぱく質12.3g 脂質4.8g 塩分6.2g	エネルギー429kcal たんぱく質20.6g 脂質10.0g 塩分8.5g	エネルギー270kcal たんぱく質15.2g 脂質3.5g 塩分4.0g
枝豆御飯	おにぎり(梅)	太巻寿司	菜飯(ごま入り)	若布と高菜御飯
エネルギー212kcal たんぱく質4.9g 脂質1.6g 塩分0.1g	エネルギー190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	エネルギー192kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー193kcal たんぱく質3.2g 脂質0.6g 塩分0.9g
12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
温担々麺	温天ぷらそば	温野菜と豚肉の塩うどん	温唐揚げラーメン	温山菜たぬきそば
エネルギー393kcal たんぱく質18.1g 脂質14.4g 塩分5.8g	エネルギー395kcal たんぱく質16.1g 脂質7.4g 塩分6.8g	エネルギー279kcal たんぱく質11.0g 脂質3.5g 塩分5.5g	エネルギー419kcal たんぱく質19.3g 脂質15.8g 塩分6.8g	エネルギー404kcal たんぱく質13.6g 脂質7.7g 塩分8.4g
おにぎり(昆布)	太巻寿司	若布と明太子御飯	かおり御飯	こぎつね御飯
エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	エネルギー189kcal たんぱく質3.0g 脂質0.5g 塩分0.5g	エネルギー190kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g	エネルギー216kcal たんぱく質4.7g 脂質1.2g 塩分1.2g
12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
温肉そば	温コーンラーメン	温カレーうどん	温かき揚げそば	温塩ラーメン
エネルギー345kcal たんぱく質19.8g 脂質4.4g 塩分7.2g	エネルギー340kcal たんぱく質15.9g 脂質7.9g 塩分8.3g	エネルギー410kcal たんぱく質16.8g 脂質9.7g 塩分7.9g	エネルギー415kcal たんぱく質15.9g 脂質9.1g 塩分6.6g	エネルギー301kcal たんぱく質15.3g 脂質8.2g 塩分7.8g
稲荷寿司	かつおふりかけ御飯	おにぎり(梅)	鶏飯	ゆかり御飯
エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g	エネルギー197kcal たんぱく質3.5g 脂質0.9g 塩分0.2g	エネルギー190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー225kcal たんぱく質5.2g 脂質1.4g 塩分1.5g	エネルギー189kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分1.0g
12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日
麺お休み 1月の麺定食は1月6日(火)からになります。				

※『温』と書いてあるものは濃縮麺つゆに適量のお湯をかけてお召し上がりください
※『冷』と書いてあるものは麺つゆストレートタイプになります

- * 材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- * 安全上、賞味期限は午後2時までとさせていただきます。
- * 食器を灰皿に使用したり、ガム等を捨てたりしないで下さい。
- * 弊社のお米は、国内産の物を使用しております。
- * 電子レンジでの温めは1分以内でお願いします。

(株)フードサービストーク