2024年8月　㈱フードサービス トーワ

ヘルシーメニュー

浜松初！最高レベル5第1号認証取得

TEL 053-445-0300
IP 050-3784-2976
FAX 053-445-0366
URL http://www.f-towa.com

	月	火	水	木	金	土
日付	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日
料理名	**野菜肉巻蒲焼** たけのこ山菜煮 青のり入ポテトサラダ プチケーキ(メイプル) おかか御飯	**海老かつ** コーンクリームシチュー カニマリネ 水まんじゅう きのこピラフ	**ハンバーグトマトソース** エビマヨサラダ ひじきと枝豆の煮物 黄桃シロップ漬 若布とコーン御飯	**カニグラタン** 塩レモンささみフライ 茄子トマト煮 チョコマシュマロ 青じそ御飯	**鶏モモの照焼** 白菜と油揚げの煮物 筍サラダ わらび餅(黒糖) ちらし寿司	**塩だれ焼肉** ミニ手作り春巻 南瓜レーズン煮 プチケーキ(ショコラ) 明太子御飯
アレルギー	小麦・卵・乳	えび・かに・小麦・卵・乳	えび・小麦・卵・乳	かに・小麦・卵・乳	小麦・卵	小麦・卵・乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ502kcal たんぱく質13.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ508kcal たんぱく質14.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ579kcal たんぱく質15.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ541kcal たんぱく質10.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ552kcal たんぱく質15.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ595kcal たんぱく質13.6g
	脂質9.7g 塩分2.6g	脂質10.8g 塩分4.8g	脂質15.9g 塩分4.1g	脂質15.4g 塩分3.9g	脂質12.2g 塩分4.8g	脂質16.7g 塩分2.3g
日付	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
料理名	**ごま油香るラビオリ** 野菜トマト煮 シェルサラダ わらび餅(抹茶) トンテキ丼	**タラの照焼** じゃが芋の糸コン煮 カニマヨ和え フルーツ寒天 助六寿司	**南瓜のマスタードマヨ焼** 海鮮大焼売 キャベツと竹輪の煮物 なかよしゼリー 若布としらす御飯	**欧風ベイクドエック** ビーフシチュー ツナマリネ プチケーキ(はちみつ) お豆と雑穀御飯	**つくね大葉巻ハンバーグ** レモンジャーマンポテト ブロッコリーマヨサラダ プチシュー かき揚丼	**チンジャオロース** 高菜入まんじゅう ねぎ塩スパゲティ ごま団子 ゆかり御飯
アレルギー	えび・小麦・卵・乳	かに・小麦・卵	えび・かに・小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	えび・小麦・卵・乳	小麦・卵
	ｴﾈﾙｷﾞｰ554kcal たんぱく質15.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ572kcal たんぱく質20.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ599kcal たんぱく質11.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ545kcal たんぱく質11.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ572kcal たんぱく質16.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ514kcal たんぱく質11.3g
	脂質15.7g 塩分2.8g	脂質10.5g 塩分4.8g	脂質19.7g 塩分4.0g	脂質15.9g 塩分3.0g	脂質16.0g 塩分2.7g	脂質9.5g 塩分2.7g
日付	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
料理名	**夏期休暇**	**夏期休暇**	**夏期休暇**	**夏期休暇**	**ポテトチキンロール照焼** 切干大根洋風煮 若布と花麩の酢の物 ミニ大福 ソースかつ丼	**野菜肉みそ炒め** ミニカレーコロッケ 細切昆布煮 プチシュー(いちご) のり玉ふりかけ御飯
アレルギー					小麦・卵・乳	小麦・卵・乳
					ｴﾈﾙｷﾞｰ576kcal たんぱく質14.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ508kcal たんぱく質15.7g
					脂質13.3g 塩分2.8g	脂質12.5g 塩分2.5g
日付	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
料理名	**みそ味つくね** ひじき煮 れんこんマヨサラダ ミニピンク餅 干しエビと枝豆御飯	**コーングラタン** 豚ロース生姜焼 大根コンソメ煮 ミレービスケット ピラフ	**豆腐ハンバーグ野菜あん** 大豆ミートケチャップ煮 四色甘酢 ピーチゼリー プルコギ丼	**天ぷら盛合せ** じゃが芋と椎茸の煮物 紅葉卸 いちご大福 五目寿司	**鶏もも唐揚梅おろしだれ** なす味噌煮 ひじきサラダ プチケーキ(いちご) メンマ丼	**豚生姜焼** カニ風味シュウマイ 白菜中華旨煮 ミニよもぎ餅 かつおふりかけ御飯
アレルギー	えび・小麦・卵・乳	かに・小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	えび・小麦・乳	小麦・卵・乳	えび・かに・小麦・卵・乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ521kcal たんぱく質14.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ570kcal たんぱく質15.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ580kcal たんぱく質16.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ584kcal たんぱく質12.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ592kcal たんぱく質17.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ595kcal たんぱく質19.4g
	脂質10.1g 塩分2.5g	脂質19.0g 塩分6.0g	脂質12.6g 塩分3.4g	脂質10.9g 塩分3.6g	脂質23.4g 塩分4.0g	脂質16.2g 塩分3.1g
日付	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
料理名	**エビフライ** コーンクリームシチュー ポテトサラダ パインシロップ漬 ケチャップライス	**枝豆入オムレツ** 白菜ツナ煮 ミニペンネサラダ アニマルビスケット カニちらし寿司	**じゃが芋のマヨ焼** 野菜肉巻蒲焼 大根当座煮 プチシュー(チョコ) 若布と鮭御飯	**もちもち水餃子** 金平牛蒡 若布の梅酢和え わらび餅(きなこ) 鶏チリ丼	**甘酢あん棒肉団子** 麻婆春雨 三色サラダ みかんシロップ漬 新海苔御飯	**塩だれ焼肉** 醤油味イカかつ ポテトといんげんのコンソメ煮 プチケーキ(キャラメル) 明太子御飯
アレルギー	えび・小麦・卵・乳	かに・小麦・卵	小麦・卵・乳	えび・小麦・卵	えび・小麦・卵・乳	小麦・卵・乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ509kcal たんぱく質12.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ502kcal たんぱく質13.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ600kcal たんぱく質13.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ540kcal たんぱく質16.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ552kcal たんぱく質15.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ589kcal たんぱく質14.5g
	脂質12.6g 塩分4.3g	脂質8.7g 塩分4.1g	脂質19.3g 塩分3.6g	脂質9.9g 塩分3.5g	脂質15.1g 塩分3.7g	脂質18.1g 塩分3.0g

＊材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
＊安全上、賞味期限は午後2時までとさせて頂きます。
＊食器を灰皿に使用したり、ガム等を捨てたりしないで下さい。
＊弊社のお米は、国内産の物を使用しております。

【熱中症】

熱中症を発症してしまったとき、適切な処置を行うことで被害を最小限にすることができます。
まずは涼しい場所(クーラーが効いた室内や車内など)に移動しましょう。
屋外で、近くにそのような場所がない場合には、風通りのよい日かげに移動し安静にしましょう。
衣服を緩めて身体の熱を放出し、氷や水で濡らしたタオルで両側の首筋や脇、足の付け根を冷やしましょう。皮膚に水をかけてうちわなどであおいでも身体を冷やすことができます。
汗をかくと体内の電解質が失われるので水分と塩分を補給できるスポーツドリンクなどを飲みましょう。